

INSOMNIO Y CALIDAD DEL SUEÑO EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO

Martínez Van Duijvenbode, H, Gómez Jerónimo, E, Ramos Camacho, Y.

INTRODUCCIÓN

- En oncología el patrón sueño/descanso se ve alterado en diferentes fases del proceso: en el diagnóstico, durante y después del tratamiento y en la fase terminal. La prevalencia del insomnio gira en torno a un 35-60% de los pacientes oncológicos frente a un 15% en la población general.

OBJETIVO

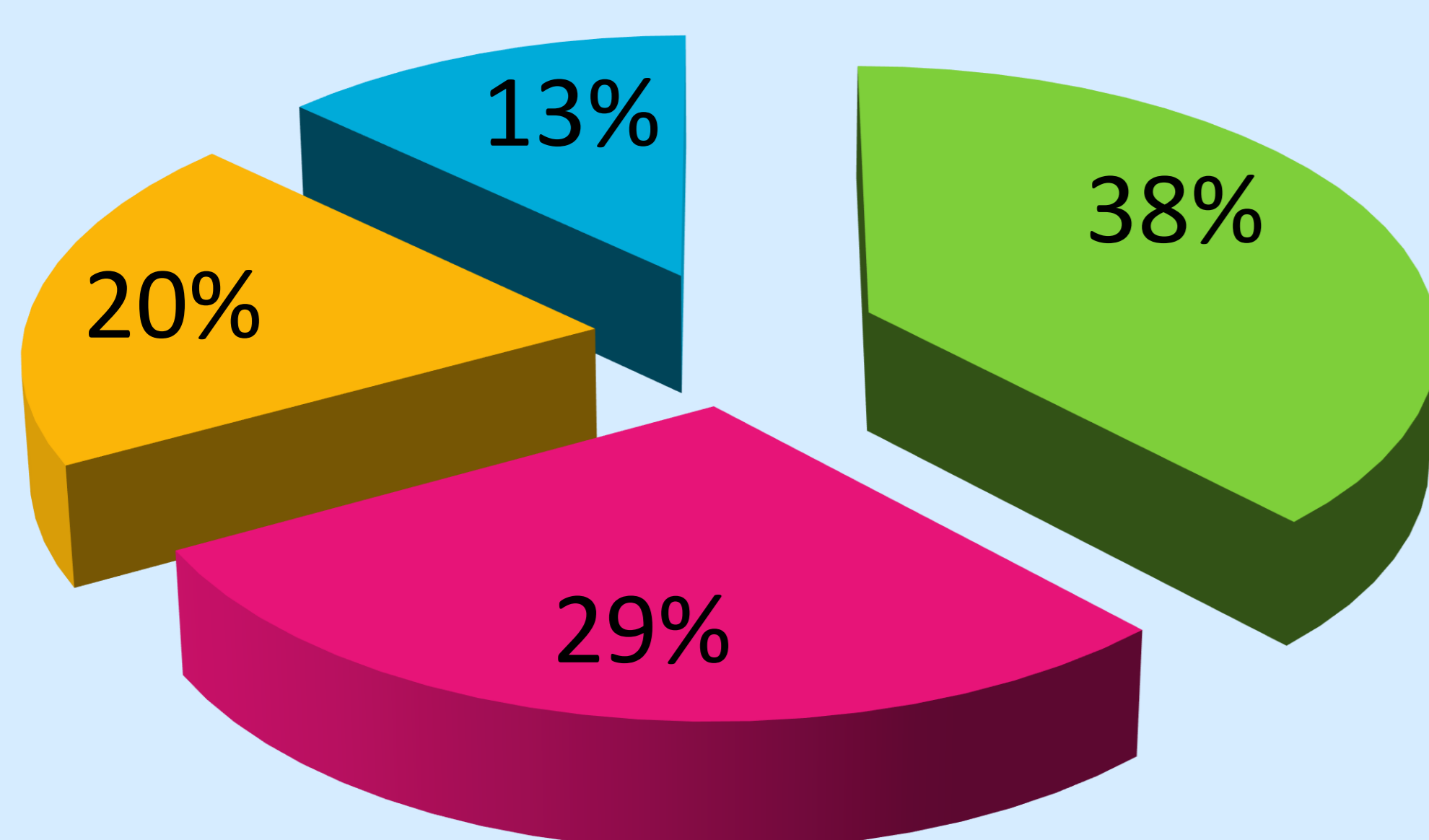
- identificar los factores que alteran el descanso nocturno en nuestros pacientes.

METODOLOGÍA

Realizamos un estudio descriptivo en nuestra Unidad con 35 pacientes durante los meses de abril a junio de 2015. Recogimos los datos mediante unos cuestionarios con variables independientes y datos socio-demográficos. El nivel de insomnio fue medido con escala tipo Likert.

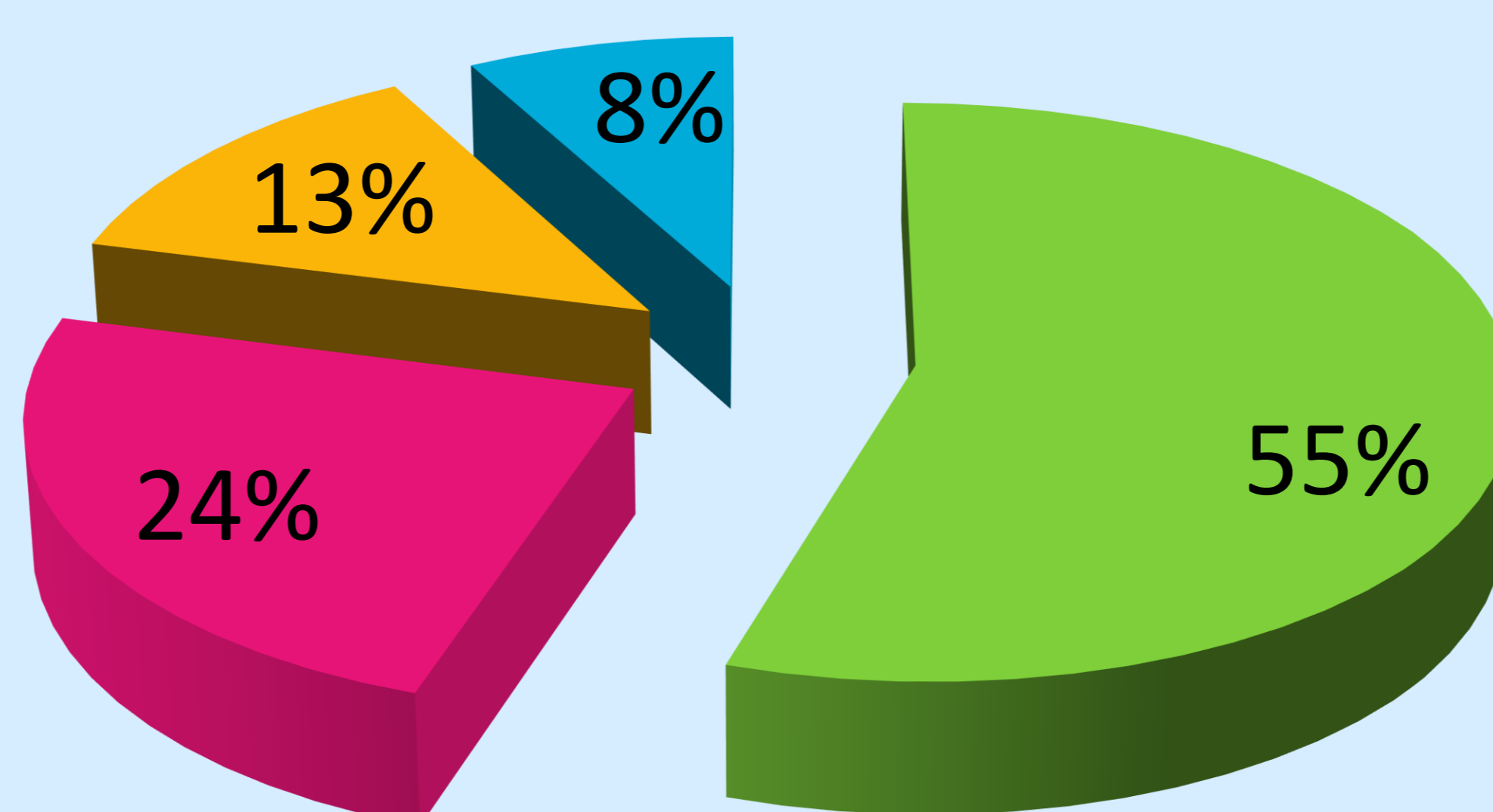
¿HAS TENDO DIFICULTAD PARA DORMIR EN LAS ÚLTIMAS SEMANAS?

- MUCHO
- BASTANTE



TIEMPO EN CONCILIAR EL SUEÑO

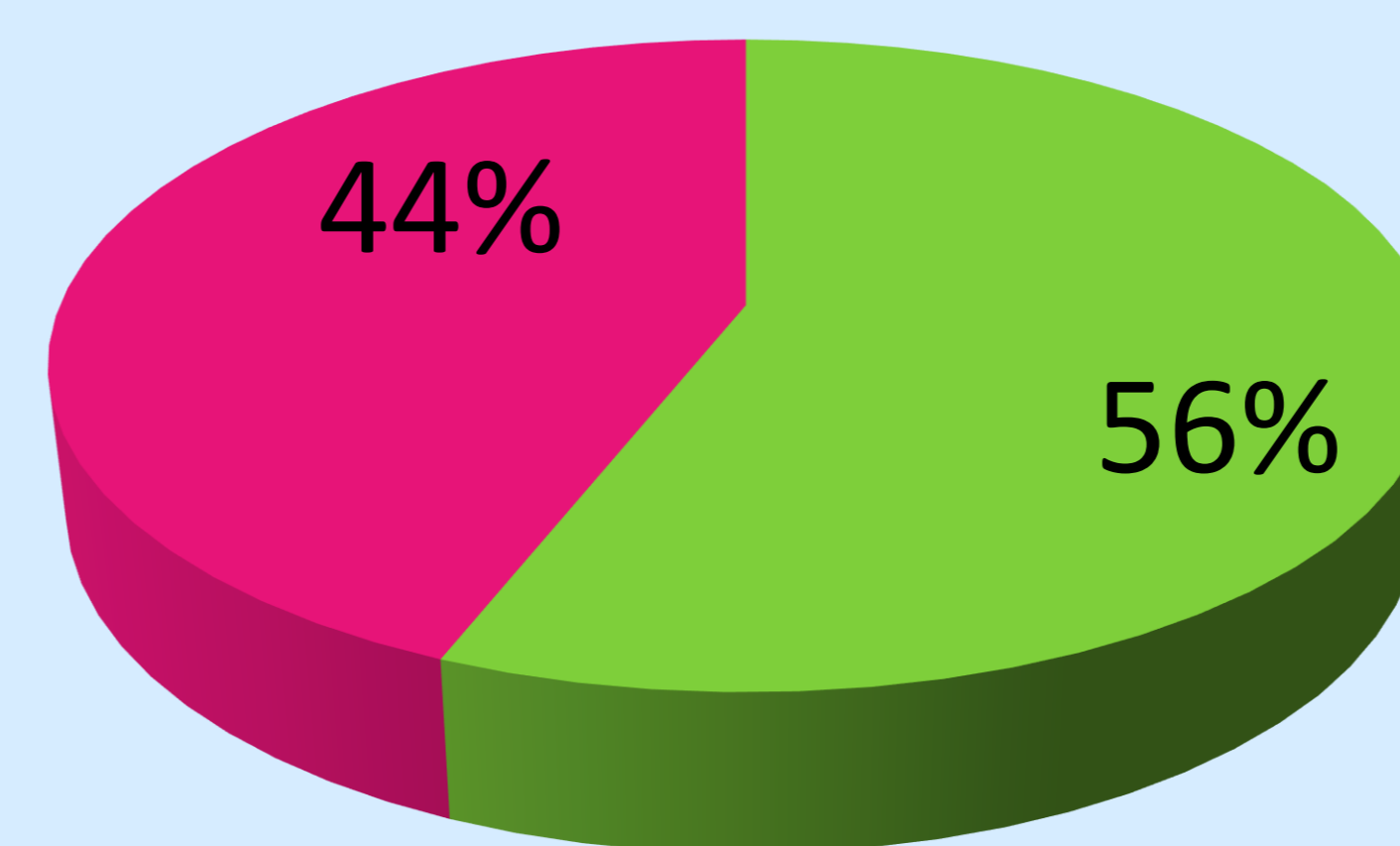
- MÁS DE 40 MIN
- MÁS DE 20 MIN.
- MÁS DE 10 MIN
- ENSEGUIDA



RESULTADOS

SEXO

- MUJERES
- HOMBRES

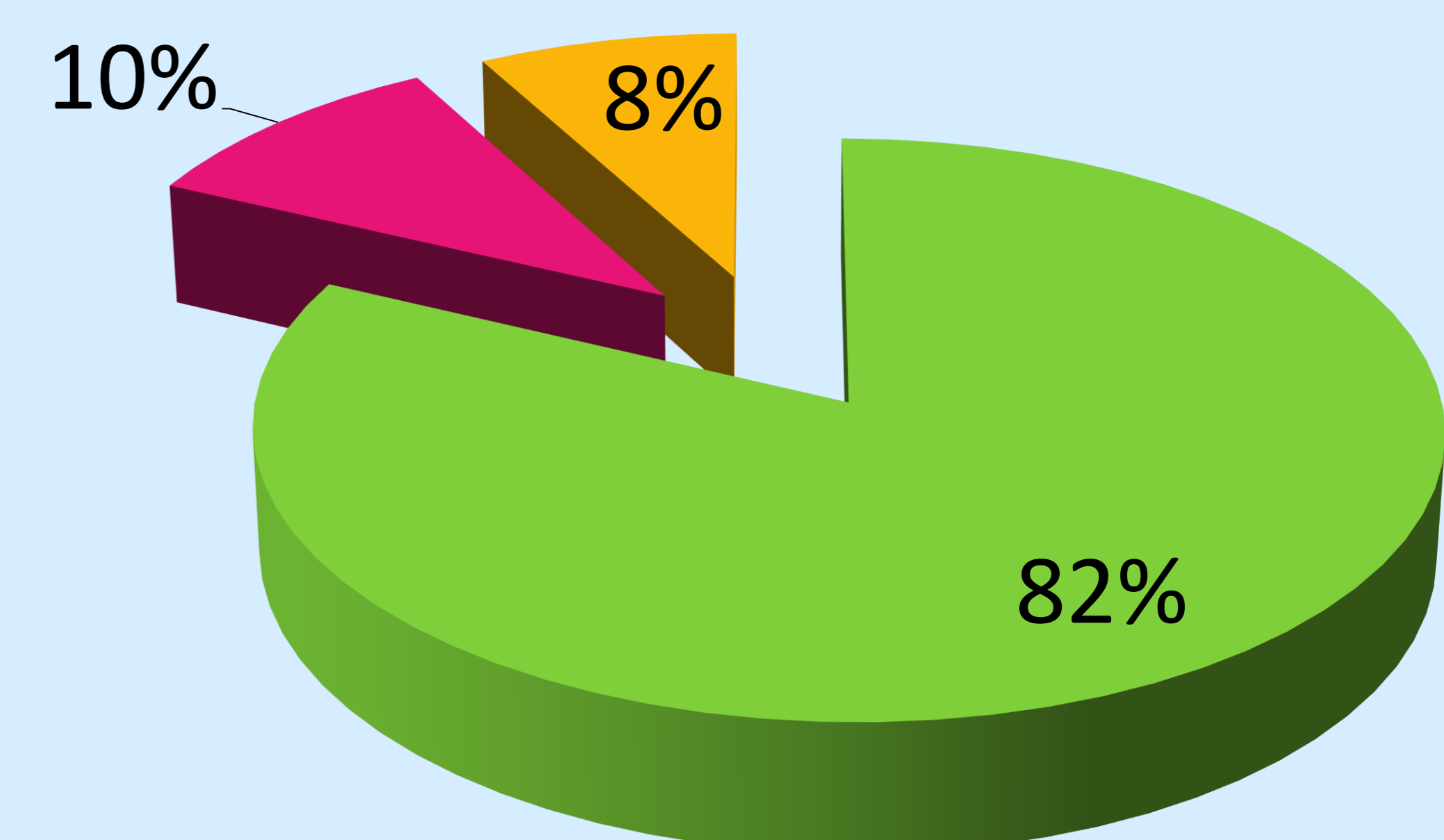


MUESTRA: 35 PACIENTES

MEDIA DE EDAD: 59 AÑOS

¿CUANTAS VECES SE DESPIETAN POR LA NOCHE?

- UNA O MÁS VECES



CONCLUSIONES

Los factores que más alteran el patrón sueño-descanso son los psicológicos como la ansiedad, preocupación por el proceso y la familia.

Estos cuestionarios son fáciles de realizar y nos permiten identificar los aspectos a manejar e intervenir para mejorar la calidad de vida de los pacientes con cáncer.

BIBLIOGRAFÍA

Penas Casals E., Ruiz Navas S., Tormo Gasa S. ¿Cómo descansa el paciente oncohematológico en el hospital. Enferm. glob. 2009