

# PREVALENCIA DE LA DEPRESION EN EL ANCIANO

Autores: Laguna Salguero, María del Carmen; Cid Sánchez, Ana Belén; Vilchez Pimentel, Esther; Ruiz Morales Almudena. Médicos de Familia del Centro de Salud de Pinos Puente en Granada

## INTRODUCCIÓN

La depresión afecta cada vez más a la población anciana, además su diagnóstico es difícil, pues suele presentarse de manera atípica, a lo que hay que añadir la visión cultural del envejecimiento como algo triste.

Objetivo: Conocer la prevalencia de los síntomas depresivos en personas de edad igual o mayor a los 65 años en nuestro centro de salud y analizar cuantas de esas personas están diagnosticadas y tratadas correctamente.

Palabras clave: Atención Primaria, Depresión, envejecimiento.

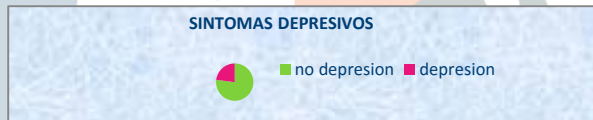
## METODOLOGIA

Realizamos un estudio descriptivo transversal; Localización: Centro de Salud de Atención Primaria de Pinos Puente. Tamaño de la muestra: Seleccionamos aleatoriamente a 50 pacientes de ambos sexos con edad igual o mayor a los 65 años, pertenecientes a dos consultas de atención primaria.

Para estimar los síntomas depresivos utilizamos la escala de valoración geriátrica de depresión de, Geriatric Depression Scale de Yesavage en su versión reducida de 15 ítems, que utiliza un punto de corte de 6 o más para considerar un resultado positivo y ha sido validado en España. Para conocer si los pacientes están diagnosticados y tratados de depresión revisamos sus historias clínicas

## RESULTADOS

La prevalencia de los síntomas depresivos fue del 23%,



De ellos el 52% eran mujeres y el 48 % eran hombres



La prevalencia de los síntomas aumenta con la edad siendo más elevada a partir de los 80 años.

EDAD	PREVALENCIA EN AÑOS
65-70 AÑOS	15
71-75 AÑOS	20
75-80 AÑOS	29
MAYORES 80 AÑOS	36

Del total de pacientes con síntomas depresivos, sólo el 4 % estaban diagnosticados de depresión y seguían tratamiento adecuado

## CONCLUSIONES

La prevalencia de la depresión es muy elevada en la población anciana, en nuestro estudio fue del 23% por encima de la media española. Aunque la depresión suele ser más prevalente en las mujeres esta diferencia con respecto al hombre disminuye con la edad. Los síntomas depresivos van aumentando conforme aumenta la edad del paciente, quizá asociado a la presencia de comorbilidades. Sólo el 4 % de los pacientes con síntomas depresivos estaba diagnosticado y seguía tratamiento adecuado. Es necesaria la familiarización del médico de familia con dicho trastorno y sus peculiaridades, para poder realizar una detección precoz y un tratamiento adecuado del mismo y así, reducir el impacto negativo de esta patología sobre el paciente y su familia.

## BIBLIOGRAFIA:

- Urbina Torija JR, Flores Mayor JM, García Salazar MP, Torres Buisan L, Torrubias Fernández RM. Síntomas depresivos en personas mayores. Prevalencia y factores asociados. Gac Sanit. 2007; 21 (1): 37-42
- Torres RM, Vázquez O. Aspectos epidemiológicos de la depresión en el anciano. En: Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología, editor: Depresión en el anciano: Barcelona: Editorial Glasa; 2002. P 23-6
- Peña- Solano DM; Herezo\_Dilson MI; Calvo Gómez JM. Depresión en ancianos. Rev. . Fac: Med. 2009 vol 57 No. 4