

DEPRESIÓN ASOCIADA A PACIENTES AFECTOS DE CÁNCER

INTRODUCCIÓN

Un paciente diagnosticado de cáncer experimenta cambios emocionales, repercutiendo éstos en el día a día del paciente. La depresión es entre todos los síntomas psicológicos el de mayor prevalencia.

variando la prevalencia entre el 20-54%.



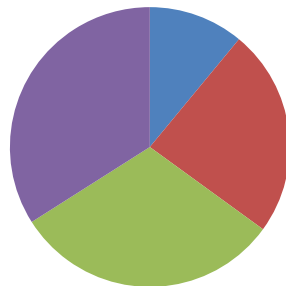
Torres Melgar, María / Kosaka Zanabria, Lenny Vanessa / Ledesma Mena, María del Carmen. (A.G.S. Campo de Gibraltar, Cádiz)

METODOLOGÍA

Hemos realizado un estudio de tipo descriptivo con 49 pacientes afectos de cáncer que fueron atendidos en nuestras consultas de Oncología en el periodo de enero-mayo 2016. Recolectamos los datos a través de cuestionarios que recogen variables dependientes e independientes con datos socio-demográficos y por mediación del Inventario de Depresión de Beck



SINTOMATOLOGÍA DEPRESIVA



- ANOREXIA
- ANSIEDAD
- INSOMNIO
- CANSANCIO

Conclusiones.

Los profesionales sanitarios debemos estar alerta ante la aparición de síntomas depresivos, no debiendo pasar estos desapercibidos y siendo capaces de detectarlos precozmente, ya que podría conllevar a una disminución en la calidad de vida de los pacientes y a una falta de adherencia al tratamiento.

Debemos tener presente que según aumenta la severidad de los síntomas, aumenta la prevalencia de sintomatología depresiva, por ese motivo debemos ser capaces de detectar de forma precoz cuando un paciente que acuda a nuestra Unidad muestre un estado de ánimo deprimido, debiendo buscar las medidas necesarias para aumentar su calidad de vida.

Palabras clave. Depresión, cáncer