

**CUESTIONARIO S-EDE-Q**

Instrucciones:

Este cuestionario evalúa los hábitos y estilos de alimentación. Las siguientes preguntas se refieren al **ÚLTIMO MES O A LOS ÚLTIMOS TRES MESES**. Lee cada pregunta con atención y rodea con un círculo el número que corresponda. Es importante que contestes a todas las preguntas. No hay respuestas buenas ni malas, sino que es tu propia respuesta la que cuenta.

Cuántos días en los pasados 28 días..	Ningún día	1-5 días	6-12 días	13-15 días	16-22 días	23-27 días	Todos los días
1. ¿Has intentado limitar deliberadamente la cantidad de comida que comes para que influya en tu silueta o peso?	0	1	2	3	4	5	6
2. ¿Has pasado por períodos de 8 o más horas de vigilia sin comer nada para que influya en tu silueta o peso?	0	1	2	3	4	5	6
3. ¿Has intentado evitar comer algunos alimentos que te gustan para que influya en tu silueta o peso?	0	1	2	3	4	5	6
4. ¿Has intentado seguir reglas determinadas en tu alimentación destinadas a influir en tu silueta o peso; por ejemplo, limitar calorías, la cantidad total de ingesta, o normas como cuánto o cuándo comer?	0	1	2	3	4	5	6
5. ¿Has deseado que tu estómago esté vacío?	0	1	2	3	4	5	6
6. ¿Pensar en alimentos o su contenido calórico ha interferido con tu capacidad de concentrarte en cosas en las que estás interesado como, por ejemplo, leer, ver la TV o seguir una conversación?	0	1	2	3	4	5	6
7. ¿Has tenido miedo de perder el control sobre la comida?	0	1	2	3	4	5	6
8. ¿Has tenido episodios de atracones?	0	1	2	3	4	5	6
9. ¿Has comido en secreto (exceptuando atracones)?	0	1	2	3	4	5	6
10. ¿Has tenido un claro deseo de tener el vientre plano?	0	1	2	3	4	5	6
11. ¿Pensar en la silueta o el peso ha interferido con tu capacidad de concentrarte en cosas en las que estás interesado, como, por ejemplo, leer, ver la TV o seguir una conversación?	0	1	2	3	4	5	6

Adaptación y validación española (N = 1543, Comunidad de Madrid):

Peláez-Fernández, M. A., Labrador, F. J. y Raich, R. M. (2012). Validation of the Spanish Version of the Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q) for the screening of eating disorders in community samples. *Spanish Journal of Psychology*, 15(2), 817-824. [http://dx.doi.org/10.5209/rev\\_SJOP.2012.v15.n2.38893](http://dx.doi.org/10.5209/rev_SJOP.2012.v15.n2.38893)

Peláez-Fernández, M. A., Labrador, F. J. y Raich, R. M. (2013). Norms for the Spanish version of the Eating Disorders Examination Questionnaire (S-EDE-Q). *Psicothema*, 25, 107-114. doi: 10.7334/psicothema2012.18

Cuestionario original: Tesis doctoral de María Angeles Peláez-Fernández (año 2003) <http://biblioteca.ucm.es/tesis/psi/ucm-t26738.pdf>

Eating Disorder Examination Questionnaire –Spanish Version- (S-EDE-Q)

Cuántos días en los pasados 28 días..	Ningún día	1-5 días	6-12 días	13-15 días	16-22 días	23-27 días	Todos los días
12. ¿Has sentido un claro temor de engordar o de convertirte en obeso/a?	0	1	2	3	4	5	6
13. ¿Te has sentido gordo/a?	0	1	2	3	4	5	6
14. ¿Has sentido un fuerte deseo de perder peso?	0	1	2	3	4	5	6

**EN LOS ÚLTIMOS TRES MESES:**

- 15 ¿Cuántas veces te has sentido culpable después de comer por el efecto que pueda tener en tu silueta y peso (exceptuando atracones) 0 - Ninguna vez  
1 - Alguna vez  
2 - Menos de la mitad de las veces  
3 - La mitad de las veces  
4 - Más de la mitad de las veces  
5 - La mayoría de las veces  
6 - Siempre
- 16 ¿Ha habido veces en las que has sentido que has comido lo que para otras personas es una cantidad anormalmente grande de comida en esas circunstancias? 0 – No 1 - Sí
- En caso afirmativo:
- 17 ¿Cuántas veces a la semana han tenido lugar como promedio estos episodios de sobreingesta?  
\_\_\_\_\_
- 18 ¿Durante cuántos de estos episodios de sobreingesta has tenido la sensación de perder el control sobre lo que comías? \_\_\_\_\_
- 19 ¿Ha habido otros episodios en los que has tenido la sensación de perder el control y comer demasiado, sin que haya sido una cantidad anormalmente grande en esas circunstancias? 0 – No 1 - Sí
- En caso afirmativo:
- 20 ¿Cuántas veces han tenido lugar estos episodios? \_\_\_\_\_
- 21 ¿Te has provocado el vómito para controlar tu figura o tu peso? 0 – No 1 - Sí
- En caso afirmativo:
- 22 ¿Cuántas veces a la semana lo has hecho como promedio? \_\_\_\_\_
- 23 ¿Has tomado laxantes para controlar tu figura o tu peso? 0 – No 1 – Sí
- En caso afirmativo:
- 24 ¿Cuántas veces a la semana lo has hecho como promedio? \_\_\_\_\_

Adaptación y validación española (N = 1543, Comunidad de Madrid):

Peláez-Fernández, M. A., Labrador, F. J. y Raich, R. M. (2012). Validation of the Spanish Version of the Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q) for the screening of eating disorders in community samples. *Spanish Journal of Psychology*, 15(2), 817-824. [http://dx.doi.org/10.5209/rev\\_SJOP.2012.v15.n2.38893](http://dx.doi.org/10.5209/rev_SJOP.2012.v15.n2.38893)

Peláez-Fernández, M. A., Labrador, F. J. y Raich, R. M. (2013). Norms for the Spanish version of the Eating Disorders Examination Questionnaire (S-EDE-Q). *Psicothema*, 25, 107-114. doi: 10.7334/psicothema2012.18

Cuestionario original: Tesis doctoral de María Angeles Peláez-Fernández (año 2003)  
<http://biblioteca.ucm.es/tesis/psi/ucm-t26738.pdf>

## Eating Disorder Examination Questionnaire –Spanish Version- (S-EDE-Q)

25 ¿Has tomado diuréticos para controlar tu figura o tu peso? 0 – No 1 – Sí

En caso afirmativo:

26 ¿Cuántas veces a la semana lo has hecho como promedio? \_\_\_\_\_

27 ¿Has realizado ejercicio enérgico para controlar tu figura o tu peso? 0 – No 1 – Sí

En caso afirmativo:

28 ¿Cuántas veces a la semana lo has hecho como promedio? \_\_\_\_\_

En los últimos 3 meses...	Nada en absoluto	Levemente	Moderadamente	Marcadamente			
29. ¿Ha influido tu peso en cómo te has juzgado a ti mismo/a como persona?	0	1	2	3	4	5	6
30. ¿Ha influido tu figura en cómo te has juzgado a ti mismo/a como persona?	0	1	2	3	4	5	6
31. ¿En qué medida te molestaría si tuvieras que pesarte una vez por semana durante los próximos tres meses?	0	1	2	3	4	5	6
32. ¿En qué grado has sentido insatisfacción por tu peso?	0	1	2	3	4	5	6
33. ¿En qué grado has sentido insatisfacción por tu figura?	0	1	2	3	4	5	6
34. ¿En qué grado te ha preocupado que otra gente te vea comer?	0	1	2	3	4	5	6
35. ¿En qué grado te has sentido incómodo/a al ver tu cuerpo, por ejemplo, en el espejo, reflejado de un escaparate, cuando te desvistes o te duchas?	0	1	2	3	4	5	6
36. ¿En qué grado te has sentido incómodo/a cuando otros ven tu cuerpo, por ejemplo, en los vestuarios, nadando o llevando ropas ajustadas?	0	1	2	3	4	5	6

### CONTESTAR SÓLO SI ERES MUJER:

37 ¿Has tenido alteraciones en la menstruación en los últimos 3 meses? 0 – No 1 – Sí

En caso afirmativo:

38 ¿Cuántos meses consecutivos te ha faltado la menstruación?

- 1 mes
- 2 meses
- 3 meses
- Más de 3 meses

---

Adaptación y validación española (N = 1543, Comunidad de Madrid):

Peláez-Fernández, M. A., Labrador, F. J. y Raich, R. M. (2012). Validation of the Spanish Version of the Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q) for the screening of eating disorders in community samples. *Spanish Journal of Psychology*, 15(2), 817-824. [http://dx.doi.org/10.5209/rev\\_SJOP.2012.v15.n2.38893](http://dx.doi.org/10.5209/rev_SJOP.2012.v15.n2.38893)

Peláez-Fernández, M. A., Labrador, F. J. y Raich, R. M. (2013). Norms for the Spanish version of the Eating Disorders Examination Questionnaire (S-EDE-Q). *Psicothema*, 25, 107-114. doi: 10.7334/psicothema2012.18

Cuestionario original: Tesis doctoral de María Angeles Peláez-Fernández (año 2003)  
<http://biblioteca.ucm.es/tesis/psi/ucm-t26738.pdf>

## Eating Disorder Examination Questionnaire –Spanish Version- (S-EDE-Q)

Corrección [correction]:

ITEMS DE ACTITUD [attitudinal items]

Subescalas [Subscales]	Cálculo [Calculation]:
Restraint (R)	Media de los ítems [mean]: 1, 2, 3, 4, 5
Eating Concern (EC)	Media de los ítems [mean]: 6, 7, 9, 15, 34
Shape Concern (SC)	Media de los ítems [mean]: 10, 11, 12, 13, 30, 33, 35, 36
Weight Concern (WC)	Media de los ítems [mean]: 11, 14, 29, 31, 32
Global Score (GS)	Media de las subescalas [mean]: R, EC, SC, WC

Significancia clínica: Porcentaje de participantes que puntúen  $\geq 4.0$  en cada subescala  
[Clinical significance: Percentage of participants scoring  $\geq 4.0$  on each subscale]

ITEMS CONDUCTUALES [behavioral items]

Conducta [behavior]	Item	Ocurrence
Any DR [Alguna conducta de dieta; Any dietary restraint]	2	$\geq 1$
Any OBE [Algún episodio de sobreingesta objetiva; Any Objective Binge Episode]	17	$\geq 1$
Any SBE [Algún episodio de sobreingesta subjetivo; Any Subjective Binge Episode]	20	$\geq 1$
Any SIV [Algún episodio de vómito auto-inducido; Any Self-Induced Vomiting]	22	$\geq 1$
Any LAX [Algún episodio de abuso de laxantes; Any Laxative Misuse]	24	$\geq 1$
Any DIUR [Algún episodio de abuso de diuréticos; Any Diuretic Misuse]	26	$\geq 1$
Any EX [Algún episodio de ejercicio excesivo; Any Excessive Exercise]	28	$\geq 1$
Reg DR [Conductas regulares de dieta; Regular dietary restraint]	2	$\geq 3$
Reg OBE [Episodios reg. de sobreingesta objetiva; Regular Objective Binge Episodes]	17	$\geq 2$
Reg SBE [Episodios reg. de sobreingesta subjetivos; Regular Subjective Binge Episodes]	20	$\geq 2$
Reg SIV [Episodios regulares de vómitos autoinducidos; Regular Self-Induced Vomiting]	22	$\geq 2$
Reg LAX [Episodios regulares de abuso de laxantes; Regular Laxative Misuse]	24	$\geq 2$
Reg DIUR [Episodios regulares de abuso de diuréticos; Regular Diuretic Misuse]	26	$\geq 2$
Reg EX [Episodios regulares de ejercicio excesivo; Regular Excessive Exercise]	28	$\geq 5$

---

Adaptación y validación española (N = 1543, Comunidad de Madrid):

Peláez-Fernández, M. A., Labrador, F. J. y Raich, R. M. (2012). Validation of the Spanish Version of the Eating Disorder Examination Questionnaire (EDE-Q) for the screening of eating disorders in community samples. *Spanish Journal of Psychology*, 15(2), 817-824. [http://dx.doi.org/10.5209/rev\\_SJOP.2012.v15.n2.38893](http://dx.doi.org/10.5209/rev_SJOP.2012.v15.n2.38893)

Peláez-Fernández, M. A., Labrador, F. J. y Raich, R. M. (2013). Norms for the Spanish version of the Eating Disorders Examination Questionnaire (S-EDE-Q). *Psicothema*, 25, 107-114. doi: 10.7334/psicothema2012.18

Cuestionario original: Tesis doctoral de María Angeles Peláez-Fernández (año 2003)  
<http://biblioteca.ucm.es/tesis/psi/ucm-t26738.pdf>