

## **Artículo**

Boada-Grau, J., Prizmic-Kuzmica, A-J., Serrano-Fernández, M.J. y Vigil-Colet, A. (2013). Estructura factorial, fiabilidad y validez de la escala de adicción al trabajo (WorkBAT): Versión española.. *Anales de Psicología*, 29, 923-933.

## **Correspondencia**

Dr.Joan Boada-Grau

Universitat Rovira i Virgili.

Centre de Recerca d'Avaluació i Mesura de la Conducta (CRAMC).

Carretera de Valls, s/n.

43007 Tarragona, Spain.

E-mail: [joan.boada@urv.cat](mailto:joan.boada@urv.cat)

Tel: + 34 977558161 & 609669016

Fax: +34 977558088

1.-Me gusta mi trabajo más que a la mayoría de la gente	
2.-Me siento culpable cuando falto al trabajo.	
3.-Mi trabajo es más diversión que trabajo	
4.-A menudo desearía no estar tan comprometido con mi trabajo.	
5.-Mi trabajo es tan interesante que a menudo no parece trabajo	
6.-Trabajo más de lo que se espera de mí sólo para pasármelo bien.	
7.-La mayoría del tiempo mi trabajo es muy agradable.	
8.-Perder el tiempo es tan malo como perder dinero	
9.- Me siento obligado a trabajar duro incluso cuando no es agradable.	
10.-Pierdo la noción del tiempo cuando estoy involucrado en un proyecto.	
11.-A veces, cuando me levanto por la mañana, me muero de ganas de llegar al trabajo.	
12.-Es importante para mí trabajar duro, aun cuando no me guste lo que estoy haciendo.	
13.-Cuando me involucro en un proyecto interesante, es difícil describir cómo me siento de eufórico	
14.-A menudo me encuentro pensando en el trabajo, aun cuando quiero descansar durante un tiempo	
15.-Entre mi trabajo y otras actividades en las que estoy implicado no dispongo de demasiado tiempo libre	
16.-A menudo siento que hay algo dentro de mí que me impulsa a trabajar duro	
17. -A veces disfruto tanto de mi trabajo que tengo dificultades para dejarlo.	
18.-Me aburro y me siento inquieto durante las vacaciones cuando no tengo nada productivo que hacer.	
19.-Me parece que tengo una compulsión interna a trabajar duro	

### ÍTEMS ESCALA WORKBAT (Adaptada al español)

**A continuación encontrará algunas afirmaciones sobre el trabajo.  
Lea atentamente cada frase e indique por favor el grado de acuerdo o desacuerdo  
con respecto a las mismas.**

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
<b>Nada de acuerdo</b>	<b>Algo de acuerdo</b>	<b>Bastante acuerdo</b>	<b>Muy de acuerdo</b>	<b>Totalmente de acuerdo</b>

**Factor-1.- D (Driven)**

**Interpretación.**

Está relacionado con aquellos aspectos laborales que hacen referencia a la motivación, la involucración, la culpabilidad, el compromiso, la obligación, los pensamientos, la gestión del tiempo y del ocio, el impulso a trabajar, la compulsión y el aburrimiento cuando no se trabaja. Es el que tiene más varianza explicando el 27.93 % y está integrado por doce ítems (números: 2, 4, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 18 y 19) (Alfa de Cronbach = 0,82).

**Calcular el % del Factor-1.**

- 1.-Sumar el valor de los ítems números:  
2, 4, 8, 9, 10, 12, 13, 14, 15, 16, 18 y 19
- 2.-Dividir el total obtenido por 60 y dividirlo por 100.
- 3.-Se obtendrá un %.
- 4.-A más valor del %, más D (Driven).

**Factor-2.- J (Work Enjoyment)**

**Interpretación.**

Hace referencia a las conductas de disfrute, de diversión, de pasarlo bien trabajando, de ser agradable y de “morirse de ganas de trabajar”. Su fiabilidad es de 0,83. Está configurado por siete ítems (números: 1, 3, 5, 6, 7, 11 y 17) que explican el 14.71% de la varianza.

**Calcular el % del Factor-2.**

- 1.-Sumar el valor de los ítems números: 1, 3, 5, 6, 7, 11 y 17.
- 2.-Dividir el total obtenido por 35 y dividirlo por 100.
- 3.-Se obtendrá un %.
- 4.-A más valor del %, más J (Work Enjoyment).