

# ANÁLISIS DE LA IMPORTANCIA DE UN CRIBADO DE DEPRESIÓN EN LA CONSULTA DE ATENCIÓN PRIMARIA

**Autor:** Paez Perez, Miguel (Médico del SAS)

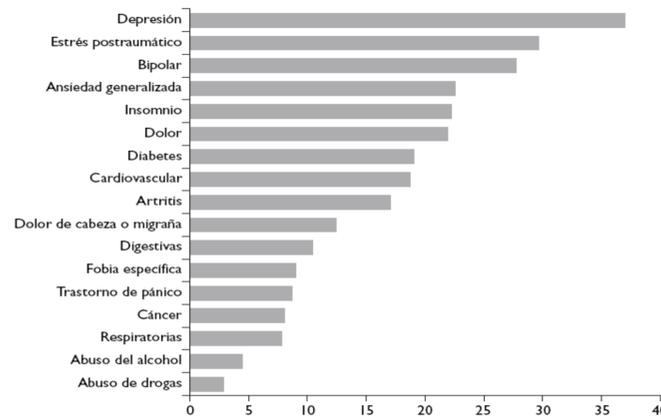
**Coautores:** Serrano Alvarez, Mercedes y Lorenzo Martinez, Rocio (enfermeras del SAS)



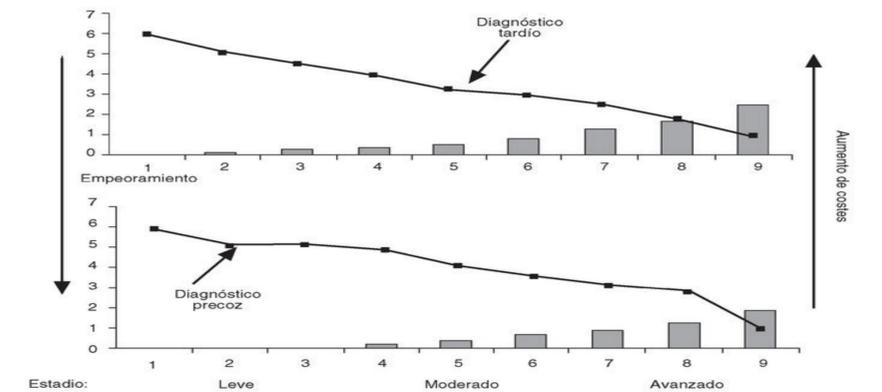
**PALABRAS CLAVES:** Depresión, trastorno mental, screening, atención primaria

## INTRODUCCION

La depresión es un trastorno mental con una elevada prevalencia convirtiéndose en un importante problema de salud pública, de ahí la importancia de hacer un cribado y detección precoz de la enfermedad en atención primaria



Evaluar la importancia de cribado para la detección de una población de alto riesgo, en personas adultas, mayores y las mujeres durante el embarazo y postparto



## CONCLUSION

Los estudios clínicos revisados traducen que no se debería realizar el cribado sistemático a la población que acude a consulta de A. Primaria, aunque se aconseja que se debería realizar en poblaciones de alto riesgo, entre ellas consideramos:

- Historia anterior de depresión o enfermedades crónicas con dificultades funcionales asociadas.
- Personas con múltiples síntomas
- Personas con discapacidad física o intelectual
- Ancianos frágiles
- Mujeres durante el Embarazo /Puerperio
- Violencia de género
- Duelo
- Personas no atendidas desde hace un año o más y en nuevos pacientes

realizar cribado sistematico

El cribado mejoraría la identificación de los adultos con depresión en los centros de salud, aunque no se debería realizar de manera sistemática, si resultaría beneficioso en determinadas poblaciones de riesgo.

## MATERIAL Y METODO

Hemos realizado una revisión de la literatura, mediante la búsqueda de en las siguientes bases de datos: Medline, Pubmed, Biblioteca virtual del SAS y Guía clínica Fisterra

## Bibliografía

- Plan Integral de Salud Mental de Andalucía . Periodo 2008-2013.
  - Canadian Task Force on Preventive Health Care. Recommendations on screening for depression in adults. CMAJ. 2013;185(9):775-82.
  - Vázquez C, Jiménez F. Depresión y manía. En: Bulbena A, Berrios G, Fernández de Larrinoa P (eds). Medición clínica en psiquiatría y psicología. Barcelona: Masson S.A. 2000
- Todas las representaciones gráficas son representaciones de valores no reales