



XVIII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría Interpsiquis 2017

DETECCIÓN DE LA ANOREXIA NERVIOSA EN CHICAS DE ENTRE 15 Y 20 AÑOS

Carmen Martínez Orihuela, Rafael Ávila Garrido, Matilde Lozano Luzón.

carmen.mo86@gmail.com

Anorexia Nerviosa, Adolescente, Trastorno Mental, Prevención Primaria.

Anorexia Nervosa, Adolescent, Mental Disorder, Primary Prevention.

RESUMEN

Introducción: La anorexia nerviosa es un trastorno de origen neurótico que se caracteriza por un rechazo sistemático de los alimentos y que se observa generalmente en personas jóvenes, suele ir acompañado de vómitos provocados, adelgazamiento extremo y, en el caso de las mujeres, desaparición de la menstruación.

Objetivo: Detectar posibles casos de padecimiento de anorexia nerviosa en chicas de entre 15 y 20 años.

Método: Estudio descriptivo, transversal, realizado durante el período comprendido entre febrero y mayo de 2016. Se aplicó el Cuestionario para cribado de anorexia SCOFF, a 80 jóvenes de sexo femenino de entre 15 y 20 años, en las provincias de Granada y Jaén.

Resultados:

-Un 82,5% de las encuestadas respondieron con cero o una respuesta afirmativa.

-Un 17,5% de las encuestadas respondieron con dos o más respuestas afirmativas.

Conclusiones: Según los resultados del cuestionario menos de la cuarta parte de la población a estudio puede padecer anorexia nerviosa. Es importante la detección de la anorexia nerviosa en chicas adolescentes para empezar cuanto antes con el tratamiento de esta patología que causa importantes alteraciones en la persona y que en casos extremos puede causar la muerte.

INTRODUCCIÓN

La Anorexia Nerviosa (1) es un trastorno mental caracterizado por un perfeccionismo extremo que se manifiesta y centra alrededor de la ingesta de alimentos y la imagen corporal, llevando al enfermo/a a unos límites de restricción obsesiva, con profundo miedo a la pérdida de su control enfocado en mantener un peso extremadamente bajo.

Sus principales rasgos son:

- Obsesión por mantener una extrema delgadez.
- Rechazo a los alimentos e hiperactividad.
- Perfeccionismo extremo en todos los ámbitos de su vida.

DETECCIÓN DE LA ANOREXIA NERVIOSA EN CHICAS DE ENTRE 15 Y 20 AÑOS

- Miedo al rechazo por parte de los demás.
- Falta de autoestima y asertividad.
- Hipersensibilidad hacia el sufrimiento ajeno y hacia los ambientes hostiles con tendencia a culpabilizarse por los mismos.
- Dependencia afectiva en el entorno familiar.

Consecuencias derivadas de la desnutrición y de la ausencia de ayuda adecuada al trastorno:

- Amenorrea (en mujeres, durante tres meses seguidos aproximadamente).
- Frialdad en manos y/o pies.
- Caída del cabello.
- Trastorno del sueño.
- Aislamiento social y familiar ante la falta de comprensión del trastorno.
- Irritabilidad.
- Relaciones conflictivas.
- Alteraciones hormonales, óseas, digestivas..., etc.
- En Anorexia purgativa se utilizan conductas compensatorias.
- Afecta a ambos sexos y todas las décadas de la vida.

OBJETIVO

Detectar posibles casos de padecimiento de anorexia nerviosa en chicas de entre 15 y 20 años.

MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo, transversal, y se utilizó una muestra de 80 jóvenes de sexo femenino de entre 15 y 20 años, 40 de 15 a 17 años y 40 de 18 a 20 años. En la provincia de Granada y Jaén, durante el período comprendido entre Febrero y Mayo de 2016.

Para la selección de la muestra se tuvieron en cuenta los criterios de ser chica y tener entre 15 y 20 y estar de acuerdo en participar en el estudio, o en el caso de las menores de edad contar con la autorización de los padres.

Para la recogida de datos hemos usado el Cuestionario para cribado de anorexia y bulimia (Scoff) (2), un cuestionario autoadministrado que consta de 5 ítems con respuestas dicotómica (SI - NO). Cada respuesta afirmativa es valorada con un punto. El punto de corte propuesto para el cribado en la población general es igual o superior a 2 puntos.

Se informó a los individuos sobre el estudio, se les pidió su colaboración, y a aquellas que aceptaron se les aplicó el Cuestionario para cribado de anorexia y bulimia (Scoff), en el caso de las menores de edad previa autorización paterna. El tiempo aplicado en ello fue aproximadamente de 15 minutos por cada chica. Se aprovechó nuestra presencia para aclarar las dudas que surgieron.

DETECCIÓN DE LA ANOREXIA NERVIOSA EN CHICAS DE ENTRE 15 Y 20 AÑOS

Una vez recogidos los datos por medio del Cuestionario para cribado de anorexia y bulimia (Scoff), se procedió al análisis estadístico.

RESULTADOS

El Cuestionario para cribado de anorexia y bulimia (Scoff) nos aportó los siguientes datos:

Chicas de 15 a 17 años:

- Un 80% de las encuestadas respondieron con cero o una respuesta afirmativa.
- Un 20% de las encuestadas respondieron con dos o más respuestas afirmativas.

Chicas de 18 a 20 años:

- Un 85% de las encuestadas respondieron con cero o una respuesta afirmativa.
- Un 15% de las encuestadas respondieron con dos o más respuestas afirmativas.

Total de las participantes:

- Un 82,5% de las encuestadas respondieron con cero o una respuesta afirmativa.
- Un 17,5% de las encuestadas respondieron con dos o más respuestas afirmativas.

DISCUSIÓN, LIMITACIONES Y CONCLUSIONES

El Cuestionario para cribado de anorexia y bulimia (Scoff) (3) nos aporta datos sobre el padecimiento o no de anorexia nerviosa en chicas de entre 15 y 20 años.

Tanto en las chicas de entre 15 y 17 años como en las chicas de 18 a 20 años, la mayoría de los individuos no padecen anorexia nerviosa.

Si comparamos los resultados entre los dos grupos de nuestro estudio observamos que los casos de posible padecimiento de anorexia nerviosa son ligeramente superior en el grupo de las chicas menores de edad.

Hay numerosos estudios (4) sobre la anorexia nerviosa, por edades, por sexos, relacionada con la bulimia nerviosa, factores de riesgo, sobre las repercusiones psicológicas, sociales, etc.

Al comparar los resultados de nuestro estudio con el de otros estudios de características similares, como por ejemplo: "Prevalencia de trastornos de la conducta alimentaria en las adolescentes navarras" (5), vemos que los porcentajes de prevalencia de anorexia nerviosa es muy similar al de posibles casos de su padecimiento.

La anorexia nerviosa es un trastorno que afecta sobre todo a mujeres jóvenes, aunque también se puede dar a edades superiores y en hombres. El individuo en su obsesión por no aumentar de peso se niega ingerir alimentos afectando a su condición física, psíquica y social, repercutiendo en su estado de salud y calidad de vida.

Es importante la detección de la anorexia nerviosa, para así abordar el trastorno y prevenir la aparición o cronicidad de trastornos en el individuo, así como informar a la población para que contribuya a la detección precoz de dicha patología.

DETECCIÓN DE LA ANOREXIA NERVIOSA EN CHICAS DE ENTRE 15 Y 20 AÑOS

BIBLIOGRAFÍA

1. GARCÍA MAYORGA, A., VILLASEÑOR ROA, L., GARCÍA-CARPINTERO BLAS, E., "Aspectos fundamentales de la atención integral de enfermería", Madrid, Enfo Ediciones, 2011.
2. García Campayo J. Sanz-Carrillo C, Ibañez JA, Lou S & Solano V. Validation of the spanish version of the SCOFF Questionnaire for the detection of eating disorders in primary care. 2005. *Journal of Psychosomatic Research*, 2005; 59(2):51-55.
3. Morgan JF, Reid F, Lacey JH. The SCOFF questionnaire: assessment of a new screening tool for eating disorders. *BMJ*, 1999; 319: 1467-8.
4. Baiges, M. O., Moreso, J. P., Vergara, N. M., de la Fuente García, M., Solé, A. R., & de Castellarnau, G. R. (2008, January). Prevalencia de anorexia nerviosa, bulimia nerviosa y otros TCA en adolescentes femeninas de Reus. In *Anales de pediatria* (Vol. 68, No. 1, pp. 18-23). Elsevier Doyma.
5. Pérez-Gaspar, M., Gual, P., de Irala-Estévez, J., Martínez-González, M. A., Lahortiga, F., & Cervera, S. (2000). Prevalencia de trastornos de la conducta alimentaria en las adolescentes navarras. *Medicina Clínica*, 114(13), 481-486.