

## **EAPA-P – Escala de Abuso Psicológico Aplicado en la Pareja<sup>1</sup>**

Clara Porrúa-García<sup>1</sup>, Álvaro Rodríguez-Carballeira<sup>1</sup>, Jordí Escartín, Juana Gómez-Benito<sup>1</sup>,  
Carmen Almendros<sup>2</sup> y Javier Martín-Peña<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Universidad de Barcelona, <sup>2</sup>Universidad Autónoma de Madrid y <sup>3</sup>Universidad de Zaragoza

---

<sup>1</sup> Trabajo publicado en la revista *Psicothema*: Porrúa-García, C., Rodríguez-Carballeira, A., Escartín, J., Gómez-Benito, J., Almendros, C., y Martín-Peña, J. (2016). Development and validation of the scale of psychological abuse in intimate partner violence (EAPA-P). *Psicothema*, 28(2), 214-221.

**FICHA TÉCNICA**

Nombre:	EAPA-P – Escala de Abuso Psicológico Aplicado en la Pareja
Autores:	Clara Porrúa-García, Álvaro Rodríguez-Carballeira, Jordi Escartín, Juana Gómez-Benito; Carmen Almendros y Javier Martín-Peña.
Aplicación:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Como escala</u>: individual y colectiva.</li> <li>- <u>Como guión de entrevista</u>: individual.</li> </ul>
Ámbito de aplicación:	A partir de los 18 años.
Duración:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Como escala</u>: entre 10 y 15 minutos.</li> <li>- <u>Como entrevista individual</u>: mínimo de 15 minutos. El máximo de tiempo dependerá del grado de profundidad con la que se indague cada uno de los aspectos que refleja cada ítem.</li> </ul>
Finalidad:	<p>Evaluación de las conductas de abuso psicológico, aplicadas en parejas heterosexuales, de acuerdo a la taxonomía de estrategias de abuso psicológico propuesta por Rodríguez-Carballeira, Porrúa-García, Escartín, Martín-Peña y Almendros (2014).</p> <p>Los ítems de la escala se dividen en dos factores:</p> <p>(1) <i>Estrategias directas de AP</i>: este factor recoge los ítems que se centran más directamente en la persona afectada. En este caso, las acciones se relacionan, bien con el ámbito emocional, bien con el cognitivo o bien con el conductual de la persona afectada.</p> <p>(2) <i>Estrategias indirectas de AP</i>: este factor recoge los ítems que se centran en el contexto de la víctima. En este caso, se controla y somete a la mujer a través de acciones que van dirigidas a terceras personas o de forma indirecta hacia ella.</p>
Normas de Interpretación:	La persona profesional puede hacer un análisis de las respuestas desde un <i>enfoque criterial</i> , es decir, el punto de comparación no está en la muestra de referencia, sino en la persona que se está evaluando. De esta forma, se puede conocer la jerarquía de estrategias de abuso psicológico que esta persona está sufriendo o ha sufrido. Esto, a su vez, permite saber qué tipo de estrategias – directas o indirectas- se le ha aplicado y, a partir de aquí, poder diseñar un tratamiento para su recuperación.

## **LOS ÍTEMS CLASIFICADOS POR CATEGORÍAS DE ABUSO PSICOLÓGICO**

### ***Estrategias directas de abuso psicológico***

#### **ABUSO EMOCIONAL**

6. Mi pareja menospreciaba mis iniciativas o propuestas.
7. Mi pareja me trataba con menosprecio.
10. Mi pareja mostraba desconsideración hacia mi papel como pareja y madre.
11. Mi pareja me mostraba afecto sólo cuando era útil a sus intereses.
13. Al hablar del trabajo que yo hacía, mi pareja se refería a mí de forma ofensiva.
14. Mi pareja me lanzaba distintas advertencias para que me comportara como él quería.
18. A mi pareja le molestaba que yo expresara mis sentimientos.
19. Mi pareja me atribuía la culpa de cosas de las que yo no era responsable.

#### **IMPOSICIÓN DEL PROPIO PENSAMIENTO**

1. Mi pareja interpretaba a su conveniencia los hechos que nos afectaban.
2. Mi pareja insistía en que nuestra relación debía de estar por encima del dolor y malestar que cada uno podía sentir en ella.
15. Mi pareja no toleraba que yo le llevara la contraria.

#### **IMPOSICIÓN DE UN ROL SERVIL**

4. Mi pareja me trataba como si fuera su sirvienta particular.

**Estrategias indirectas de abuso psicológico**

**AISLAMIENTO**

- 8. Mi pareja me impedía salir de casa con libertad.
- 12. Mi pareja me impedía establecer relaciones con las personas de mi entorno.
- 16. Mi pareja me impedía realizar actividades que a mí me apetecían.
- 17. Mi pareja trataba de mantenerme alejada de mis familiares.

**CONTROL Y MANIPULACIÓN DE LA INFORMACIÓN**

- 9. Mi pareja me ocultaba información de interés para mí.

**CONTROL DE LA VIDA PERSONAL**

- 3. Mi pareja controlaba todo lo que yo hacía.
- 5. Mi pareja controlaba nuestro dinero y me restringía al máximo su uso.

## **HOJA DE RESPUESTA – autoaplicación y heteroaplicación**

### **Datos de identificación:**

Fecha: .....

Nombre del/ de la usuario/a: .....

Nombre del/de la persona profesional: .....


Nombre del servicio o entidad: .....

Tipo de aplicación:

Como escala:  individual  en grupo

Como guión:  de entrevista

### **Instrucciones y hojas de respuesta:**

A continuación encontrará una serie de frases sobre comportamientos que ha podido vivir durante su relación de pareja. Por favor, **rodea con un  el número de la opción escogida para señalar la frecuencia** con la que recibiste cada uno de estos comportamientos **durante la relación de pareja**, ya sean conductas realizadas en el pasado, o en el presente.

		Nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Muchas veces	Continuamente
1.	Mi pareja interpretaba a su conveniencia los hechos que nos afectaban.	0	1	2	3	4
2.	Mi pareja insistía en que nuestra relación debía de estar por encima del dolor y malestar que cada uno podía sentir en ella.	0	1	2	3	4
3.	Mi pareja controlaba todo lo que yo hacía.	0	1	2	3	4
4.	Mi pareja me trataba como si fuera su sirvienta particular.	0	1	2	3	4
5.	Mi pareja controlaba nuestro dinero y me restringía al máximo su uso.	0	1	2	3	4
6.	Mi pareja menospreciaba mis iniciativas o propuestas.	0	1	2	3	4
7.	Mi pareja me trataba con menosprecio.	0	1	2	3	4
8.	Mi pareja me impedía salir de casa con libertad.	0	1	2	3	4
9.	Mi pareja me ocultaba información de interés para mí.	0	1	2	3	4
10.	Mi pareja mostraba desconsideración hacia mi papel como pareja y madre.	0	1	2	3	4
11.	Mi pareja me mostraba afecto sólo cuando era útil a sus intereses.	0	1	2	3	4
12.	Mi pareja me impedía establecer relaciones con las personas de mi entorno.	0	1	2	3	4
13.	Al hablar del trabajo que yo hacía, mi pareja se refería a mí de forma ofensiva.	0	1	2	3	4
14.	Mi pareja me lanzaba distintas advertencias para que me comportara como ella quería.	0	1	2	3	4
15.	Mi pareja no toleraba que yo le llevara la contraria.	0	1	2	3	4
16.	Mi pareja me impedía realizar actividades que a mí me apetecían.	0	1	2	3	4
17.	Mi pareja trataba de mantenerme alejada de mis familiares.	0	1	2	3	4
18.	A mi pareja le molestaba que yo expresara mis sentimientos.	0	1	2	3	4
19.	Mi pareja me atribuía la culpa de cosas de las que yo no era responsable.	0	1	2	3	4

**DEFINICIONES OPERATIVAS DE LAS ESTRATEGIAS DE ABUSO PSICOLÓGICO QUE COMPONEN LA TAXONOMÍA**

**Estrategias **directas** de abuso psicológico<sup>2</sup>**

<i>Tipo</i>	<i>Naturaleza</i>	<i>Categorías</i>
<b>Directas</b>	<b>Emoción</b>	<p><b>4. ABUSO EMOCIONAL:</b> Acciones dirigidas a influir en los sentimientos y emociones del otro miembro de la pareja, con afán de manipularlos en pro de conseguir su sometimiento.</p> <p><b>4.1. Activación interesada de emociones positivas:</b> Ofrecer de forma calculada expresiones de amor o promesas agradables a la pareja, tras haberla atacado, para conseguir su perdón y evitar planteamientos de distanciamiento o ruptura. También, ofrecer perdón o trato más indulgente que de costumbre por algún mal del que se la había acusado.</p> <p><b>4.2. Intimidación o amenaza:</b> Amedrentar a la pareja haciéndole percibir los daños físicos, psicológicos u otros perjuicios que le ocurrirán a ella, o a sus hijos o personas de su entorno, si no actúa como se le indica.</p> <p><b>4.3. Desprecio, humillación o rechazo como persona:</b> Atacar a la pareja dirigiéndose con menosprecio y rechazo hacia ella a través de insultos, injurias, burlas, ridiculizaciones, difamaciones, calumnias y otras descalificaciones.</p> <p><b>4.4. Menosprecio de sus roles:</b> Desconsiderar u ofender la reputación y dignidad de la persona en tanto que pareja, cuidadora y educadora de sus hijos o trabajadora-profesional.</p> <p><b>4.5. Manipulación del sentimiento de culpa:</b> Infundir en la pareja el sentimiento de culpa por alguna actitud, conducta u omisión que se le imputa y es interpretada unilateralmente como provocadora de un mal.</p> <p><b>4.6. Desconsideración hacia las emociones y propuestas del otro:</b> Devaluar o mostrar indiferencia hacia los sentimientos, emociones o propuestas de la pareja, llegando a vetar su expresión.</p>
	<b>Cognición</b>	<p><b>5. IMPOSICIÓN DEL PROPIO PENSAMIENTO:</b> Desautorizar las ideas de la pareja e imponer la propia visión de las cosas.</p> <p><b>5.1. Denigración del pensamiento crítico:</b> Desacreditar y rechazar los razonamientos de la pareja cuando no coinciden o son críticos con los propios.</p> <p><b>5.2. Redefinición de la realidad:</b> Rechazar la percepción que la pareja tiene de una situación problemática, minimizando o negando la responsabilidad propia en ella y reinterpretándola según el propio interés.</p> <p><b>5.3. Idealización interesada del vínculo de dependencia:</b> Inducir o reafirmar intensamente en la pareja la creencia en la importancia de la mutua dependencia, en que el vínculo que les une es perpetuo e indestructible, y en que deben entregarse por entero y superar todas las dificultades.</p>
	<b>Conducta</b>	<p><b>6. IMPOSICIÓN DE UN ROL SERVIL:</b> Imponer la propia autoridad sobre la pareja, obligándola a tener un rol servil hacia las exigencias y caprichos de uno.</p>

<sup>2</sup> Trabajo publicado en la Revista Anales de Psicología: **Rodríguez-Carballeira, A., Porrúa-García, C., Escartín, J., Martín-Peña, J., & Almendros, C. (2014). Taxonomy and hierarchy of psychological abuse strategies in intimate partner relationships. *Anales de Psicología*, 30(3), 916-926.**

**Estrategias indirectas de abuso psicológico<sup>3</sup>**

Tipo	Naturaleza	Categorías
<b>Indirectas</b>	<b>Contexto</b>	<p><b>1. AISLAMIENTO:</b> Separar o distanciar a la pareja de su entorno de relaciones y espacios significativos, promoviendo su máximo enclaustramiento en el hogar.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>1.1. Aislamiento de la familia:</b> Separar o distanciar a la pareja del entorno familiar.</li> <li><b>1.2. Aislamiento de los amigos y de su red de apoyo social:</b> Separar o distanciar a la pareja de sus amistades y de la red de personas de su entorno social.</li> <li><b>1.3. Aislamiento del trabajo, de los estudios y de las aficiones:</b> Separar o distanciar a la pareja de la práctica de sus aficiones y de sus actividades formativas y laborales.</li> <li><b>1.4. Aislamiento en el hogar:</b> Procurar el máximo enclaustramiento de la pareja en el hogar, llegando incluso al alejamiento de su entorno a través de imponer un traslado del domicilio.</li> </ul> <p><b>2. CONTROL Y MANIPULACIÓN DE LA INFORMACIÓN:</b> Seleccionar y manipular la información transmitida a la pareja, obligarle a guardar secreto sobre el abuso y limitar la búsqueda de nueva información al respecto.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>2.1. Manipulación de la información:</b> Manejar interesadamente la información dirigida a la pareja, o bien ocultarle la que no interesa.</li> <li><b>2.2. Ocultación del abuso:</b> Obligar a la pareja a mantener secreto sobre la situación de abuso y prohibirle cualquier iniciativa de búsqueda de información o ayuda en el exterior al respecto.</li> </ul> <p><b>3. CONTROL DE LA VIDA PERSONAL:</b> Vigilar a la pareja e imponer un control sobre las actividades de su vida cotidiana, sobre los hijos y sobre los bienes compartidos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>3.1. Control-abuso de la economía:</b> Tomar unilateralmente las decisiones sobre la gestión y utilización de los bienes, dinero o deudas de ambos, llegando a cometer graves desmanes.</li> <li><b>3.2. Control de los hijos:</b> Imponer unilateralmente las decisiones que afectan a la vida y el desarrollo de los hijos (su educación, alimentación, relaciones...)</li> <li><b>3.3. Control de las actividades cotidianas y de la ocupación del tiempo:</b> Inspeccionar las actividades que realiza la pareja y la ocupación de su tiempo, tratando de que estén centradas al máximo en torno a uno.</li> <li><b>3.4. Coacción sexual:</b> Obligar a la pareja a realizar o ver prácticas sexuales no deseadas.</li> <li><b>3.5. Control-debilitamiento del estado psicofísico:</b> Imponer algún patrón de conducta que debilite el estado psicofísico de la pareja (agotamiento, limitación del sueño, maltrato físico, inducción al consumo de drogas), o bien impedirle el afrontar los problemas de salud a través de los profesionales y tratamientos estandarizados.</li> </ul>

<sup>3</sup>Trabajo publicado en la Revista Anales de Psicología: Rodríguez-Carballeira, A., Porrúa-García, C., Escartín, J., Martín-Peña, J., & Almendros, C. (2014). Taxonomy and hierarchy of psychological abuse strategies in intimate partner relationships. *Anales de Psicología*, 30(3), 916-926.