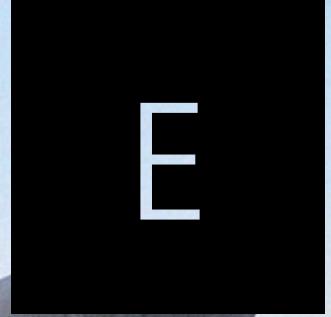
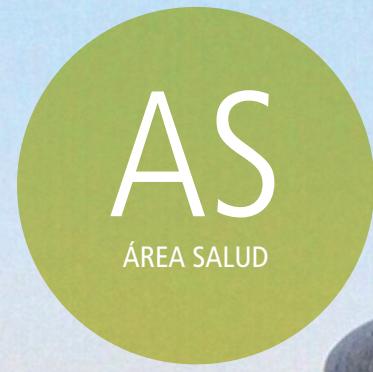


E X P E R T O



Experto en

# **Intervenciones Psicoterapéuticas Basadas en Mindfulness**



FUNDACIÓN VASCA PARA LA INVESTIGACIÓN EN SALUD MENTAL  
OSASUN MENTALAREN IKERKETARAKO EZARKUNDEA



BASURTUKO OSPITALEA  
HOSPITAL DE BASURTO



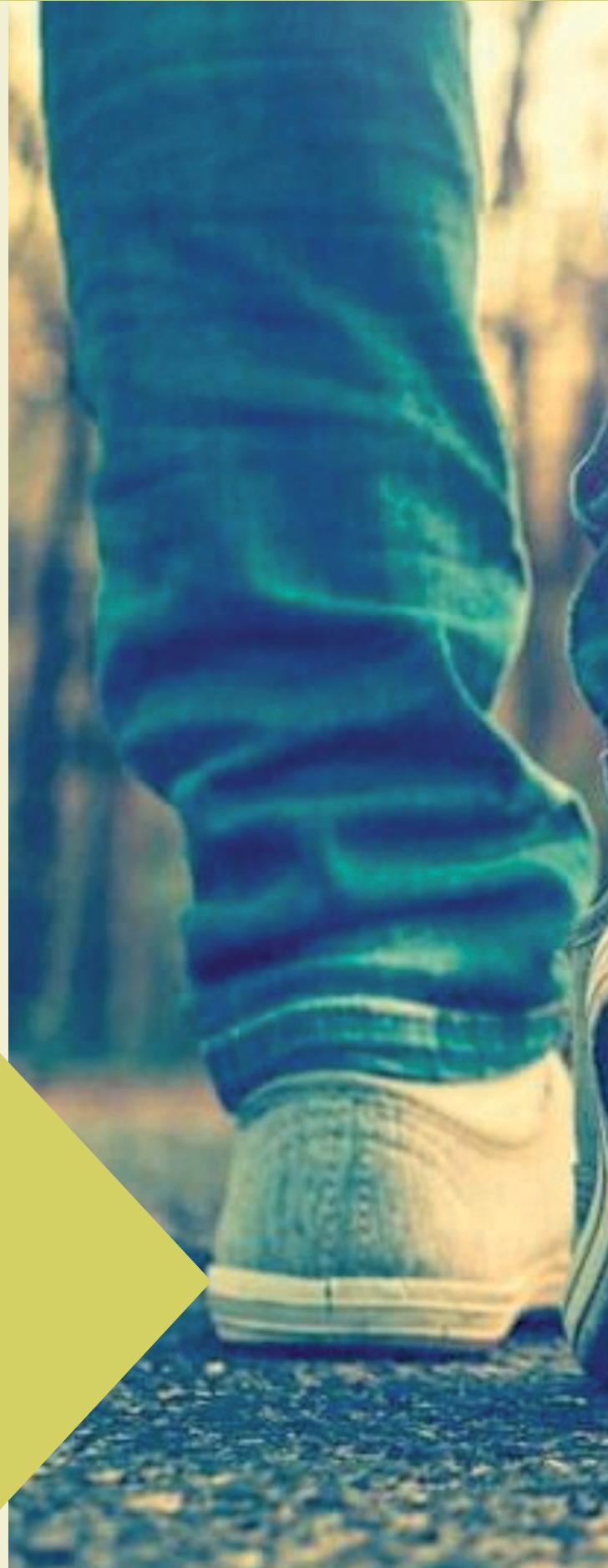
Universidad de Deusto



Curso 2022/23

5.<sup>a</sup> Edición

Existe una demanda creciente de sanitarios que estén familiarizados con la práctica de mindfulness y que sean capaces de integrarlo en el contexto asistencial y/o psicoterapéutico. Este postgrado nació con la vocación de proporcionar a los participantes una enseñanza reglada, que combine contenidos teóricos rigurosos y prácticas, orientados al área de la salud.

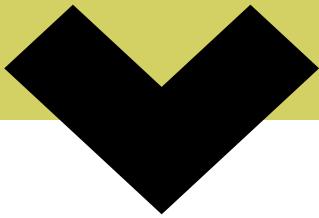




Mindfulness o Atención plena es una habilidad de la mente que consiste en traer la atención de una manera intencional al momento presente con aceptación de la experiencia. Su práctica se está extendiendo por todo el mundo como una forma de percibir, de sentir y de ser más consciente.

Mindfulness invita a abrirse a la experiencia sin tratar de modificarla, lo que incluye conocer y tolerar el malestar, el dolor y la ansiedad. El potencial terapéutico de esta práctica no ha pasado desapercibido para numerosos clínicos e investigadores que en las últimas décadas han desarrollado y consolidado programas específicos para diversos trastornos de salud mental.

El programa de Reducción del Estrés Basada en la Atención Plena, creado por Jon Kabat-Zinn se considera el programa pionero que inició las aplicaciones de Mindfulness en contextos de salud. Otros programas fueron diseñados como intervenciones psicoterapéuticas para diversos problemas clínicos, como la Terapia Dialéctica Conductual de Marsha Linehan, que se ha extendido por todo el mundo como un modelo eficaz de trabajo en los Trastornos Graves de la Personalidad o la terapia cognitiva basada en mindfulness diseñada por Zindel V. Segal, J. Mark G. Williams y John D. Teasdale que se ha mostrado eficaz para la prevención de recaídas en depresión y se está implementando en el sistema nacional de salud británico. **La evidencia científica avala su aplicación, dentro de lo que se han denominado terapias de tercera generación.**



# Experto en Intervenciones Psicoterapéuticas Basadas en Mindfulness

## Asignaturas

### Introducción y práctica de Mindfulness

Orígenes de las prácticas de Mindfulness. Meditación, Budismo ZEN y Psicoterapia. Neurobiología y resultados empíricos de la práctica de la atención plena.

Aplicación del programa MBSR, Mindfulness basado en la reducción de estrés, en población general y en población clínica.

Aplicación del programa MBCT, Mindfulness basado en la terapia cognitiva, para la prevención de recaídas en depresión.

Mindfulness y regulación emocional.

### Aplicaciones basadas en Mindfulness I

Aplicación de Mindfulness en Trastornos de Personalidad.

Aplicación de Mindfulness en psicosis.

Aplicación de Mindfulness en Trastornos de Conducta Alimentaria.

Aplicación de Mindfulness en conductas adictivas.

### Aplicaciones basadas en Mindfulness II

Aplicación de Mindfulness en Dolor Crónico

Aplicación de Mindfulness en Psico-oncología.

Aplicación de Mindfulness en niños y adolescentes.

Aplicaciones Mindfulness para el embarazo, el parto y la crianza.

Aplicación de Mindfulness: La compasión en las intervenciones clínicas.

Aplicación de Mindfulness en Trauma.

### Mindfulness e integración de técnicas y modelos psicoterapéuticos

Mindfulness en la relación terapéutica.

Mindfulness como factor común en el proceso psicoterapéutico.

### Práctica en Mindfulness

Grupo experiencial de Mindfulness. Retiro 1 fin de semana.

- **Marta Alonso:** Psicóloga clínica. Profesora Certificada y Teacher Trainer de mindful Self Compassion Program (MSc por UUCSD). Responsable de la promoción y organización del MSC Teacher Training, tanto en España como en Sudamérica.
- **Blanca Amador:** Psicóloga clínica. Clínico del Programa de intervenciones basadas en Mindfulness del Hospital Universitario de la Paz.
- **Carmen Bayón:** Psiquiatra. Profesora de la U. Autónoma de Madrid. Docente Programa de intervenciones basadas en Mindfulness del Hospital Universitario de la Paz.
- **Arantza Fernández Rivas:** Psiquiatra. Jefe de Sección de Psiquiatría infanto Juvenil. Responsable del programa de Terapia Dialéctica Conductual del Hospital Universitario de Basurto.
- **Miguel Ángel Glez. Torres:** Psiquiatra. Jefe de Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Basurto. Doctor en Medicina. Profesor Titular Dpto. Neurociencias UPV. Presidente de la Fundación OMIE.
- **Iñaki Kerexeta:** Psiquiatra y psicoterapeuta. Clínico del equipo de Trastornos de Personalidad del Hospital de Basurto, programas TDC.
- **Oscar Martínez Zulueta:** Psicólogo. Profesor Certificado en el programa MSC (Mindfulness y Auto-Compasión) por la Universidad de California en San Diego.
- **Eugenia Moreno:** Psicóloga Clínica. Experta en Terapia Focalizada en la Compasión y en el programa de compasión MSC. Directora de Clínica CTA.
- **Ainhoa Muñoz:** Psiquiatra. Clínico del Programa de intervenciones basadas en Mindfulness del Hospital Universitario de la Paz.
- **Pablo Orgaz:** Psiquiatra. Clínico Hospital de Galdakao. CMRP Practising Teacher. Profesor programa MBCT.
- **Angela Palao:** Psiquiatra. Clínico del Programa de intervenciones basadas en Mindfulness del Hospital Universitario La Paz (Madrid). Profesora de la Universidad autónoma de Madrid (UAM).
- **Rafael Redondo:** Psicólogo. Maestro Zen. Escritor. Profesor jubilado de la Universidad del País Vasco.
- **Beatriz Rodríguez Vega:** Psiquiatra. Jefe de Sección, Servicio de Psiquiatría del Hospital U. de La Paz (Madrid). Directora de la Escuela de Mindfulness de la UAM. Miembro del Grupo de Investigación en Psiquiatría y Salud Mental del Instituto de Investigación del Hospital Universitario La Paz (IdIPAZ). Profesora certificada y formadora de profesores del programa MBSR.
- **Eva Sesma:** Psiquiatra. Clínico del equipo de Trastornos de Personalidad del Hospital Universitario Basurto, programa TDC.
- **Viviane Silva:** Psicóloga especializada en enfoques mente-cuerpo, Mindfulness y Focusing. Experto en Intervenciones Psicoterapéuticas Basadas en Mindfulness. Teacher in Training Certificada en MBCP (Mindfulness based Childbirth and Parenting), Mindfulness para el Embarazo, el Parto y la Crianza.
- **Vicente Tomás:** Psicólogo clínico. Coordinador Unidad conductas Adictivas Catarroja. Hospital Universitari y Politecnic LA FE Valencia. Postgrado de especialista en Psicobiología de la drogadicción. Universidad de Bangor- AEMIND. Formación Mindfulness Basada en Terapia Cognitiva. MBCT. Teacher Training Teacher Trained Mindfulness Self Compassion. MSC. Universidad San Diego.



## ESTRUCTURA



# INFORMACIÓN CLAVE

Modalidad

Presencial

N.º de créditos

23 ECTS

Calendario

- **Inicio:** octubre de 2022
  - **Fin:** junio de 2023
- 21-22 octubre 2022  
18-19 noviembre 2022  
16-17 diciembre 2022  
20-21 de enero de 2023  
10-11 de febrero de 2023  
24-25-26 de marzo de 2023 (retiro)  
21-22 de abril de 2023  
19-20 mayo de 2023  
9-10 junio de 2023

Horario

Viernes de 15:30 a 20:30  
y sábados de 9 a 14

Precio

2.200 € repartidos en varias cuotas.



## Dirección Académica

- **Universidad de Deusto:** Acebo García Guerrero
- **Fundación OMIE:** Miguel Ángel González Torres  
Pablo Orgaz Barnier



La Fundación Vasca para la Investigación en Salud Mental, **OMIE**, en colaboración con la **Universidad de Deusto**, ha diseñado este programa docente en el que se reúnen profesores e investigadores con una amplia experiencia clínica y docente integrando la práctica de Mindfulness dentro de su actividad asistencial en centros como en los Hospitales Universitarios de **Basurto** y **Usansolo-Galdakao** en Bizkaia, **La Paz** en Madrid o **La Fe** en Valencia, entre otros.

## ► Entidades participantes



BASURTUKO OSPITALEA  
HOSPITAL DE BURSTO



Osasun Mentalaren Ikerketarako Ezarkundea  
Fundación Vasca para la Investigación en Salud Mental



# Deusto

Facultad de Ciencias de la Salud  
Osasun Zientzien Fakultatea

+

info

Tel.: (+34) 944 223 824 /  
616 847 963

---

[omie@fundacionomie.org](mailto:omie@fundacionomie.org)

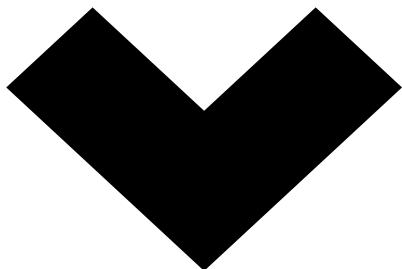
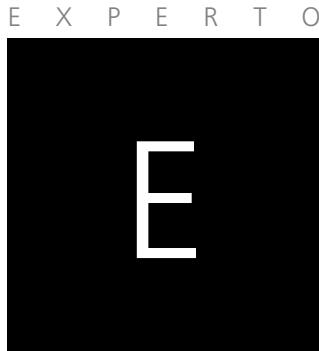
---

[www.fundacionomie.org](http://www.fundacionomie.org)

---

El folleto es meramente informativo y puede estar sujeto a ulteriores modificaciones.

Cierre de edición: mayo 2022



FUNDACIÓN VASCA PARA LA INVESTIGACIÓN EN SALUD MENTAL  
OSASUN MENTALAREN IKERKETARAKO EZARKUNDEA



BASURTUKO OSPITALEA  
HOSPITAL DE BASURTO



**Deusto**

Universidad de Deusto  
Deustuko Unibertsitatea

**Fundación OMIE**  
Avda. Ramón y Cajal 2 Bis- 4º dpto. 4  
48014 Bilbao  
Tel.: 944 223 824  
616 847 963

[omie@fundacionomie.org](mailto:omie@fundacionomie.org)  
[www.fundacionomie.org](http://www.fundacionomie.org)

**Universidad de Deusto**  
**Facultad de Ciencias de la Salud**  
Avda. de las Universidades, 24  
48007 Bilbao  
Tel.: 944 139 056

[expertomindfulness.deusto.es](http://expertomindfulness.deusto.es)  
[master.deusto.es](http://master.deusto.es)