

PREVALENCIA DE REINGRESOS POR MALA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN ENFERMOS PSICÓTICOS

Autores: Vanessa Molina Gómez, Ana Belén España Aguilar, Antonio Alejandro Diez de los Rios Rubio.
Filiación: Diplomados Universitarios en Enfermería/Hospital Regional de Málaga.



INTRODUCCIÓN

Si conseguir una óptima adherencia al tratamiento es fundamental en cualquier patología, mucho más lo es en patologías psiquiátricas. Según la OMS es el cumplimiento del tratamiento; es decir, tomar la medicación de acuerdo con la dosificación y el programa prescrito; y la persistencia, tomar la medicación a lo largo del tiempo de tratamiento indicado.

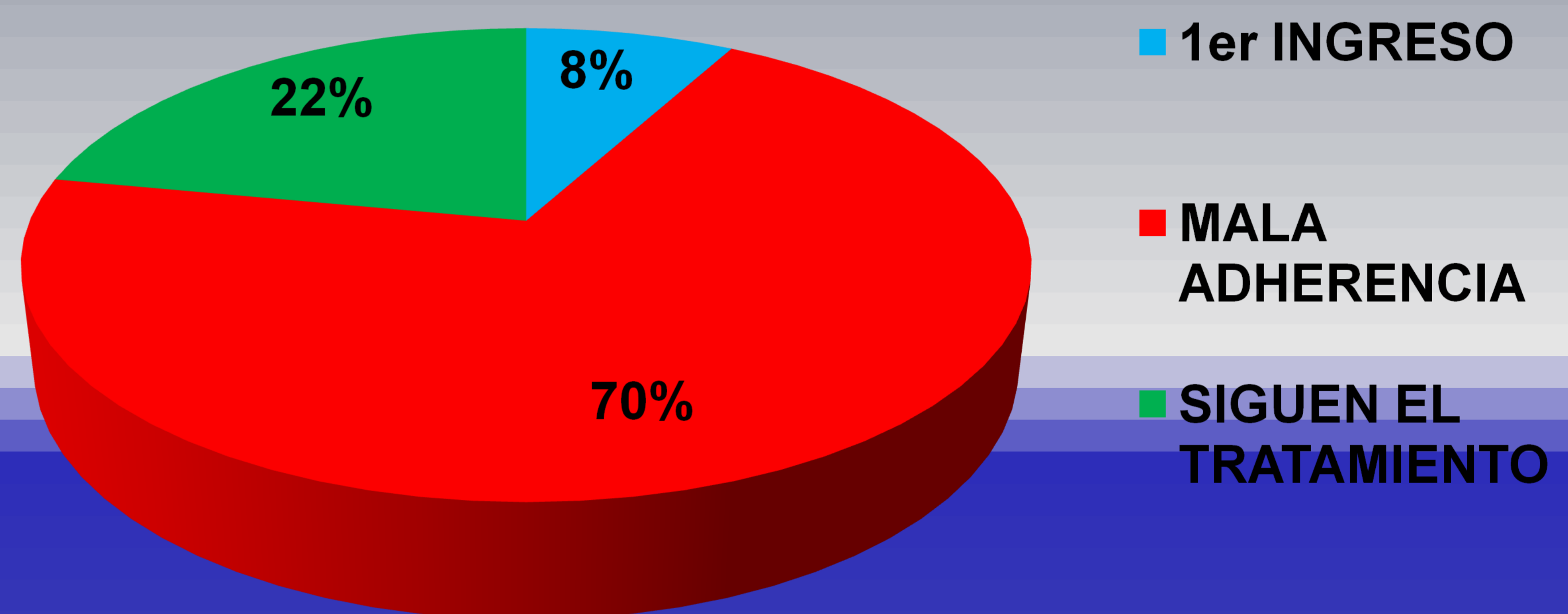
OBJETIVOS

Evaluar la adherencia al tratamiento de este tipo de pacientes y analizar sus consecuencias.

MÉTODOS

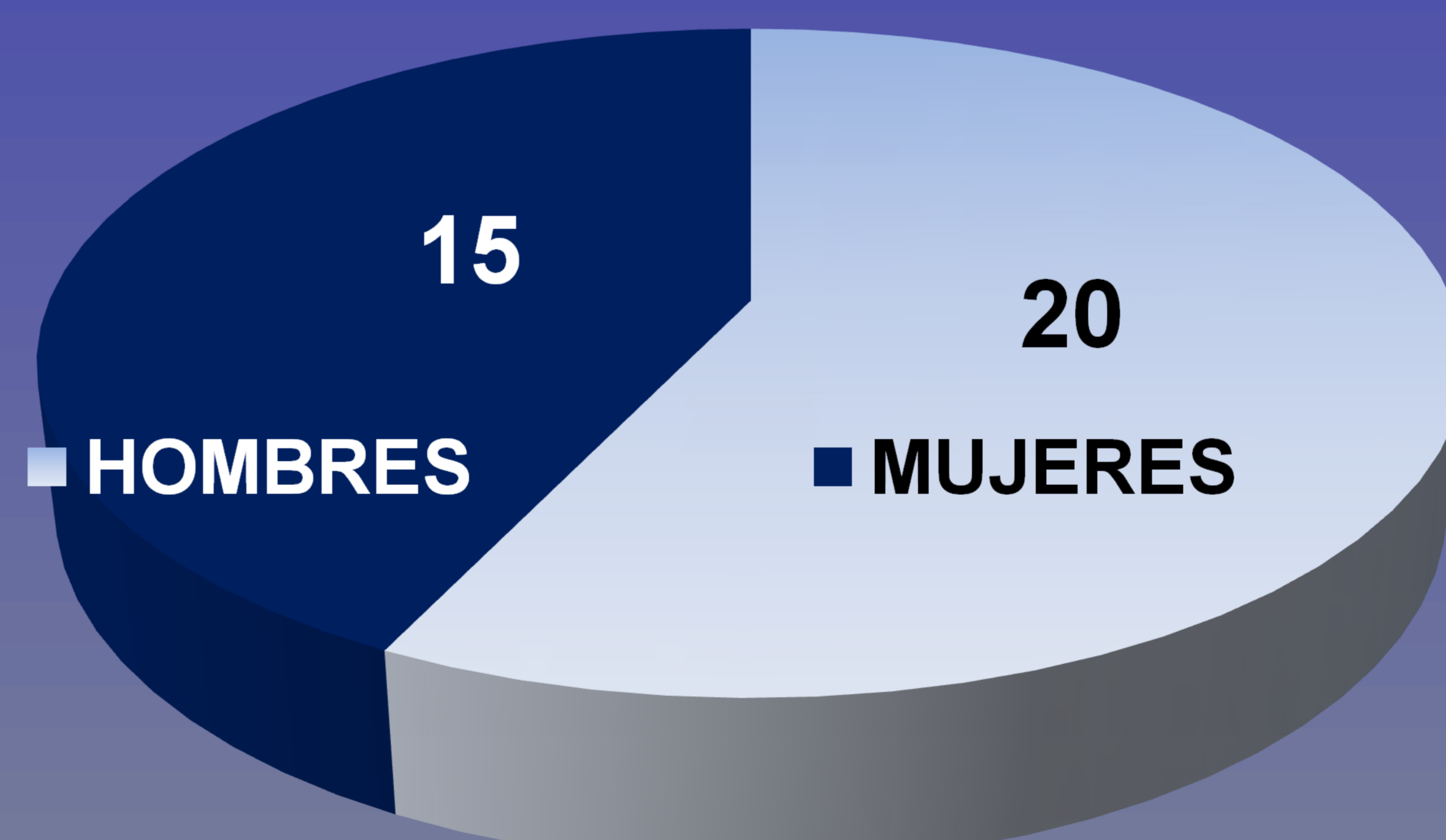
Estudio analítico, observacional de corte transversal. La muestra estaba formada por 50 pacientes (29 hombres y 31 mujeres) ingresados en una unidad de salud mental. El criterio de inclusión fue el diagnóstico de ingreso que debía estar dentro del grupo de las psicosis. Es estudio se llevó a cabo a lo largo del año 2014. Se encuestó a todos ellos con un test que mide la adherencia al tratamiento (test de Hermes).

POBLACION ESTUDIADA



RESULTADOS

De los 50 pacientes seleccionados, el 8% (4) era su primer ingreso por esta patología. Del 92% (46) restante, el 70% (35) tenían una mala adherencia al tratamiento según el test de Hermes de los cuales 20 eran hombres y 15 mujeres; y el 22% (11) seguían el tratamiento prescrito de una manera adecuada.



MALA ADHERENCIA SEGÚN TEST DE HERMES

CONCLUSIONES

La mala adherencia al tratamiento en enfermos con patología psicótica es frecuente. Trae malas consecuencias tanto para el paciente como para todo el que le rodea. Es fundamental fomentar desde el ámbito de la primaria una adecuada adherencia al tratamiento en este tipo de pacientes.

BIBLIOGRAFIA

1. Lluch Canut MT, Biel Tres A. La adherencia al tratamiento en pacientes psicóticos desde una perspectiva de Enfermería. Rev Presencia 2006 ene-jun;2(3)
2. http://sid.usal.es/idocs/F8/ART12900/adherencia_terapeutica.pdf