

**TÍTULO:** Comprensión y tratamiento de la agorafobia y la crisis de angustia.

**MODALIDAD:** Seminario online.

**FECHA:** Del 15 al 29 de enero de 2021.

### ASPECTOS GENERALES

La agorafobia es un motivo de consulta habitual en psicología. Habitualmente, muchos estudios y trabajos sobre agorafobia se centran exclusivamente en su tratamiento, fundamentalmente en las técnicas de exposición y afrontamiento. La idea de la que parte el presente seminario es que en el origen de toda agorafobia hay unas causas. En este sentido, nos preguntamos qué pudo ocurrir en un determinado momento de la vida del paciente, para que empezaran a aparecer síntomas agorafóbicos. Podemos comprobar que si tomamos en cuenta las circunstancias personales que dieron origen a la agorafobia, ayudaremos al paciente a situarse en una posición más cómoda y segura ante el esfuerzo que requiere el afrontamiento.

El seminario se realiza de forma virtual por medio del aula virtual Moodle, lo que permite adaptar el curso a las posibilidades horarias de cada participante.

### OBJETIVO DEL SEMINARIO

El seminario virtual “Comprensión y tratamiento de la agorafobia y la crisis de angustia” pretende suministrar herramientas para el trabajo del psicólogo en la clínica de la agorafobia.

### DIRIGIDO

A psicólogos, psiquiatras, profesionales del ámbito de la salud, residentes y estudiantes de los últimos cursos del grado.

### METODOLOGÍA

Se accede al seminario virtual “Comprensión y tratamiento de la agorafobia y la crisis de angustia” por medio del aula virtual Moodle.

El seminario consta de dos partes:

**La primera parte del seminario** consiste en una exposición realizada en PowerPoint, en que cada diapositiva está sincronizada a un audio explicativo. Todo ello está editado en formato de video de más de 4 horas de duración.

Este es el índice:

1. Presentación.

2. Conceptos generales. Caso clínico.
3. Primera visita y diagnóstico de la agorafobia y la crisis de angustia.
4. Desencadenantes de la agorafobia.
  - a. La agorafobia que surge después de haber sufrido una experiencia traumática. Caso clínico.
  - b. La agorafobia que surge tras una crisis de angustia. Caso clínico.
  - c. La agorafobia como resultado de los miedos de la infancia y la adolescencia que no se resolvieron correctamente en aquel momento evolutivo. Caso clínico.
5. Caso clínico.

Para complementar las explicaciones se presentan textos de diversas fuentes bibliográficas y casos clínicos. A su vez, se exponen cuatro casos clínicos de forma extensa, así como su análisis, y un quinto caso clínico para desarrollar y debatir en el foro.

**La segunda parte del seminario** la componen los distintos foros de encuentro. Hay un foro dedicado a plantear y resolver preguntas, y un foro para cada uno de los 5 casos clínicos que se han presentado en la exposición, en los cuales podremos compartir ideas, planteamientos y puntos de vista.

## DOCENTE

Me llamo [Pau Martínez Farrero](#), soy doctor en psicología y psicólogo clínico especialista. Trabajo desde hace más de 25 años en un centro de salud mental del área metropolitana de Barcelona, del sistema público de salud, y también en la práctica privada. A su vez, soy tutor en el grado de Psicología de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC). He publicado [diferentes artículos](#) en revistas profesionales y académicas y soy autor de los libros [La incomunicación virtual](#), publicado en el año 2015 por la editorial Xoroi, y [Agorafobia y crisis de angustia. Causas y desencadenantes](#), publicado en el año 2018 con el soporte del Colegio Oficial de Psicología de Catalunya. He colaborado en diversos medios de comunicación, como [RNE](#) o [RTVE](#).

Mi interés por el estudio de la agorafobia viene de lejos, pero no ocurrió que un día me levantara por la mañana y dijera: «Quiero especializarme en la clínica de la agorafobia». ¡No fue así! Más bien, este interés fue resultado de haber atendido durante muchos años pacientes que consultaban por problemas de agorafobia, haber adquirido una experiencia en este tipo de clínica, sentirme cómodo en ella y haber obtenido buenos resultados en los tratamientos. Todo ello dio lugar a que surgiera mi interés de compartir esta experiencia con otros colegas y en el año 2016 impartí este seminario por primera vez en el Colegio Oficial de Psicología de Catalunya en Barcelona y posteriormente en Tarragona, Girona, en el Colegio Oficial de Psicología de La Rioja en Logroño, en el Colegio Oficial de Psicología de Andalucía Occidental en Sevilla y, de forma virtual, en el Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León.

**PRECIO:** 60 €