

PROGRAMA DE FORMACIÓN

**"LA FUNCIÓN REFLEXIVA COMO FACTOR COMÚN EN
DIFERENTES MODELOS DE PSICOTERAPIA"**

Del 11 de enero al 6 de junio 2024

Este Programa, se enmarca dentro de las actividades clínicas y los desarrollos de formación de la consulta Dr. Carlos Chiclana.

Tiene como fin primordial, facilitar a los profesionales sanitarios herramientas necesarias y útiles para conocer mejor la función reflexiva, cómo evaluarla y desarrollar estrategias prácticas para el aumento de ésta en el trabajo en terapia.

Pretende ser un curso eminentemente práctico, adaptado a las necesidades de los participantes y dirigido a la aplicación clínica.

IMPARTEN EL PROGRAMA

Dr. Carlos Mirapeix Costas. Médico. Psiquiatra.

Cristina Rodríguez Cahill. Psicóloga Clínica.

Dr. Alejandro Merino Fernández-Pellón. Médico. Psiquiatra.

Dr. Eduardo Ruiz Parra. Médico. Psiquiatra.

OBJETIVOS

- Conocer los fundamentos de la función reflexiva (FR).
- Conocer los instrumentos de medida directa e indirecta de la FR, así como las principales líneas de investigación.
- Conocer las principales estrategias de intervención en hipo-mentalización.
- Conocer la relación entre la FR y el desarrollo de psicopatología.
- Conocer los principios básicos de las intervenciones terapéuticas dirigidas al desarrollo de la FR según la Terapia Basada en Mentalización.
- Conocer el papel de la FR y su relación con el apego en situaciones traumáticas.

DURACIÓN, MODALIDAD y FECHAS

- Programa de 15 horas de duración, repartidas en 6 sesiones de 2,5 horas cada una.
- Modalidad: online y presencial.
- Jueves de 15.00 a 17.30 hrs. en las siguientes fechas: 11 de enero, 8 de febrero, 7 de marzo, 4 de abril, 9 de mayo y 6 de junio de 2024.

Solicitada acreditación de la Comisión de Formación Continuada Comunidad Autónoma de Madrid (se entregará certificado de participación).

CONTENIDO

Sesión 1. Jueves 11 de enero de 2024 - 15.00 hrs.

Qué es la función reflexiva. Marco teórico, fundamentos.

Dr. Carlos Mirapeix Costas.

- Introducción al planteamiento actual de considerar la función reflexiva (FR) como un nuevo factor común. Definición desde distintos ángulos en relación a la FR.
- El proceso de auto y hetero observación relacional y contextual necesariamente presente en cualquier tipo de psicoterapia.
- La evolución conceptual y las diferentes denominaciones de la FR.
- Reflexión en torno a los componentes que sirven de fundamento neurobiológico de la FR y las perspectivas actuales de índole sociogénica.

Sesión 2. Jueves 8 de febrero de 2024 – 15.00 hrs.

Instrumentos para la evaluación de la función reflexiva.

Dr. Eduardo Ruíz Parra.

- Mentalización y su operacionalización con propósitos de investigación.
- Fallos en la FR.
- Niveles de FR.
- Principales líneas de investigación en mentalización/FR.
- Medida indirecta de la mentalización/FR en español.
- Medida de la FR en español: 1- entrevistas y sistemas de codificación de narrativas, 2- cuestionarios.
- Características de la versión española del “Reflective Functioning Questionnaire”.

Sesión 3. Jueves 7 de marzo de 2024 – 15.00 hrs.

Intervenciones dirigidas al incremento de la función reflexiva.

Dr. Carlos Mirapeix Costas.

Desde modelos integradores de psicoterapia en general y desde el modelo cognitivo analítico en particular, la sesión se centrará en:

- Estrategias y técnicas de intervención de nivel básico y avanzado (grupales e individuales) en el tratamiento de pacientes con trastorno límite de personalidad u otras patologías hipomentalizadoras.

Sesión 4. Jueves 4 de abril de 2024 – 15.00 hrs.

Función reflexiva, confianza epistémica y psicopatología.

Dr. Alejandro Merino Fernández-Pellón.

- Génesis de la función reflexiva en función del tipo de apego, de la confianza epistémica y de la especularización realizada al niño por parte de los cuidadores durante la crianza.
- Importancia del desarrollo de la Función Reflexiva como garantía futura de salud mental.
- Psicopatología derivada de una deficitaria Función Reflexiva.

Sesión 5. Jueves 9 de mayo de 2024 – 15.00 hrs.

Salud mental y estrategias prácticas para aumentar la función reflexiva en el desarrollo de la terapia.

Dr. Alejandro Merino Fernández-Pellón.

- Restablecimiento de la Función Reflexiva dañada o deficitaria en base a la Terapia basada en la Mentalización. Figura del terapeuta durante el proceso.
- Principios básicos de las intervenciones terapéuticas.
- Técnicas concretas de la Terapia basada en la Mentalización.

Sesión 6. Jueves 6 de junio de 2024 – 15.00 hrs.

Función reflexiva en situaciones de trauma, mejora de la mentalización y sanación del apego.

Cristina Rodríguez Cahill.

- El impacto del trauma como factor transdiagnóstico en el desarrollo de psicopatología.
- Relación del trauma con las vivencias corporales, con el desarrollo de la capacidad de mentalización y con la confianza de la persona en el mundo y en las relaciones sociales.
- Estrategias y técnicas terapéuticas que permiten la superación del trauma en el apego y la emergencia de una robusta capacidad de mentalizar, así como reestablecer la confianza epistémica.

PERFIL PROFESIONAL DE CADA DOCENTE

Dr. Carlos Mirapeix Costas.

Licenciado en Medicina y Cirugía, Médico especialista en Psiquiatría. Formación como Psicodramatista y Psicoterapeuta de grupo con Daniel Valiente en el Centro Psicoanalítico de Madrid y en el Intensive International Training Program in Clinical Psychodrama (Certified trainer of the American Society of Group Psychotherapy and Psychodrama). Psicoanalista (Member of The International Federation of Psychoanalytic Societies).

Psicoterapeuta Cognitivo-Analítico formado en el Cognitive-Analytic Therapy training program, Munro Clinic, Guy's Hospital. London. England. Member of the Advisory Board of the Society for Exploration of Psychotherapy Integration (S.E.P.I.) USA

Director y Presidente del Patronato de la Fundación para la Investigación en Psicoterapia y Personalidad. Director y Supervisor de la unidad psicoterapia y personalidad de FUNDIPP.

Profesor de Psicoterapia en Máster de post-grado (Universidades de Alcalá de Henares, Barcelona, Deusto y Roma). Co-Director del curso de Especialista Universitario en Psicoterapia integrada en TP'S (Universidad de Deusto).

Presidente de Honor de la Asociación de Psicoterapia Cognitivo Analítica de España (APCAE).

Cristina Rodríguez Cahill.

Profesora colaboradora del Departamento de Psicología de la Universidad San Pablo CEU (Madrid) y de la Universidad Pontificia de Comillas (Madrid).

Formación en Trastornos de la Personalidad en el Hospital Presbiteriano de Nueva York y en Halliwick Unit del St. Ann's Hospital de Londres.

Formación y supervisión oficial acreditada por el Anna Freud Centre y por la Universidad College de Londres en MBT llegando a ser "Practitioner MBT".

Formación en terapia de pareja y familia por la Universidad Pontificia de Comillas y en el modelo de la psicoterapia integradora por la Universidad de Alcalá.

Actualmente, está poniendo en marcha un programa ambulatorio intensivo para personas con un trastorno de personalidad en el área de Alcalá de Henares donde ejerce como Psicóloga Clínica.

Dr. Eduardo Ruiz Parra

Profesor Asociado. Departamento de Neurociencias. Facultad de Medicina y Enfermería. Universidad del País Vasco.

Jefe de Sección. Servicio de Psiquiatría. Hospital Universitario Basurto. Osakidetza-Servicio Vasco de Salud.

Dr. Alejandro Merino Fernández-Pellón

Licenciado en Medicina y Cirugía, Médico especialista en Psiquiatría. Máster de Especialista Universitario en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica de la Universidad Pontificia de Comillas.

Formación en Psicoterapia Basada en la Mentalización para el Trastorno Límite de Personalidad en el Centro Anna Freud de Londres con Peter Fonagy y Anthony Bateman, continuando en el mismo centro la formación avanzada.

Profesor Clínico de la Universidad de Alcalá. Supervisor del Máster de Psicoterapia (Perspectiva Integradora) de la Universidad de Alcalá. Profesor del Curso de Especialización en Psicoterapia Integrada de los Trastornos de Personalidad, organizado por la Universidad de Deusto. Profesor de la asignatura de Psicoterapia basada en la Mentalización para Trastornos graves de la Personalidad incluida en el Máster "Psicoterapias de Tercera Generación" de la Universidad Internacional Online (UNIR). Director y Profesor del Curso sobre Psicoterapia Basada en la Mentalización para el T.L.P.

Psiquiatra del Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares y psicoterapeuta (acreditado por la SEMPYP). Psiquiatra y psicoterapeuta con ejercicio privado en Grupo Laberinto.

PRECIO E INSCRIPCIÓN

Precio: 200€

Inscripción: Se realizará un único pago por transferencia, antes del 8 de enero de 2024, al siguiente nº de cuenta: ES04 0081 5249 1700 0113 2615, indicando en el concepto: Programa Función Reflexiva. Se enviará justificante bancario a la dirección electrónica secretaria1@doctorcarloschiclana.com. En ese mismo correo, titular el asunto: "Inscripción en curso de Función Reflexiva", e indicar en el texto: nombre, apellidos, título universitario y actividad profesional.

Becas

- Posibilidad de acceder a medias becas para los colaboradores de la Consulta Dr. Carlos Chiclana, para los miembros de la Asociación Necesito Terapia y para aquellos estudiantes de postgrado o profesionales que pudieran necesitarlo.
Solicitar información a Blanca Fiter Martín: blancafiter@doctorcarloschiclana.com

LUGAR DONDE SE IMPARTIRÁ EL PROGRAMA

Consulta Dr. Carlos Chiclana – Avenida de Filipinas 52, 6ºB – 29003 - Madrid

PERSONA DE CONTACTO

Para cualquier información sobre el contenido o la metodología del Programa, sobre los docentes o sobre la forma de acceder a alguna de las becas, contacte con Blanca Fiter Martín: blancafiter@doctorcarloschiclana.com

Madrid, noviembre 2023