

# DIFERENCIAS DE GÉNERO EN PACIENTES CON DOLOR CRÓNICO

Anushik Harutyunyan\*, José Soriano Pastor\*, Vicente Monsalve Dolz\*\*, Ana Mínguez Martí\*\*.

\* Universitat de València; \*\* Consorcio Hospital General Universitario de Valencia

## Introducción

La Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP) define el dolor como *una experiencia subjetiva, sensorial y emocional desagradable con un daño tisular potencial o actual, o descrito en términos de ese daño. El dolor es siempre subjetivo. Cada individuo aprende la aplicación de la palabra a través de experiencias relacionadas con la lesión en épocas tempranas de la vida* (IASP, 1979,1994).

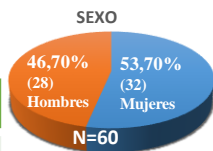
Según la patología encontramos dos tipos de dolor, Nociceptivo, Neuropático (Puebla, 2005). El dolor neuropático es extremadamente difícil manejar, corresponde con un cuadro de dolores espontáneos y continuos.

En esta investigación nos centramos en la dimensión cognitivo-emocional de la teoría de compuerta del dolor propuesta por Melzack y Wall (1965) que incluye los factores de personalidad y género.

## Método

### Muestra:

	Media	Desv. Típica
Edad	63,27	11,633



Los participantes son pacientes de la Unidad del Dolor del Consorcio Hospital General Universitario de Valencia.

## DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Estudio descriptivo

Diseño transversal entre grupos (mujeres y hombres).

### Variables Independientes:

➢ Igualdad de roles de género y Sexo

• Cuestionario de Actitudes hacia la Igualdad de Roles de Género (CAIG; Sola, Benlloch & Meliá, 2003)

\*\* En este trabajo se ha establecido el punto de corte en 3,5 ya que los autores del cuestionario no lo contemplan.

≤3,5 = Baja igualdad de roles (B)

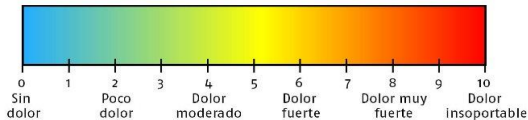
>3,5 = Alta igualdad de roles (A)

### Variables Dependientes:

➢ La intensidad del dolor

• Escala Visual Analógica (EVA; Tryon et al., 1996)

Escala de dolor



➢ Presencia de un componente neuropático

• Pain Detect (PD; Freynhagen et cols., 2006).

➢ Las variables sociodemográficas

• Edad, sexo, estado civil, nivel de estudios y si vive solo o acompañado actualmente, trastornos psicológicos y/o otras enfermedades médicas.

## Conclusiones

Los hombres parecen tener una actitud más favorable hacia la igualdad de roles de género. La igualdad de roles tiene una diferencia estadísticamente significativa con respecto a la intensidad del dolor, es decir, parece que el aprendizaje social es más importante para definir la intensidad del dolor que el propio sexo biológico. Sin embargo, el sexo parece estar más relacionado con el componente neuropático que la igualdad de roles. En este caso son las mujeres quienes tienen mayor puntuación de dolor neuropático.

El sexo con el que hacemos nos otorga un rol género y estos roles de género, definen el modo en el que deben actuar varones y mujeres en la sociedad.

El objetivo general de esta investigación es ver si los roles de género asumidos por cada persona se relacionan con la percepción del.

Las hipótesis que nos planteamos son:

- H<sub>1</sub>: Hay diferencias de sexo en la percepción de la intensidad del dolor.
- H<sub>2</sub>: Hay diferencias entre hombres y mujeres en la igualdad de roles percibida.
- H<sub>3</sub>: Hay una relación significativa entre la intensidad de dolor e igualdad de roles de género.
- H<sub>4</sub>: Hay una relación entre la igualdad de roles y el componente neuropático del dolor.

## Resultados

H<sub>1</sub>: No se encuentran diferencias de sexo con respecto a la intensidad del dolor, pero si se encuentran diferencias en cuanto a los roles de género.

EVA	x	Sd	t	df	P (2-Tailed)	d
1	B: 4,27	3,30	-2,44	57	0,018	-0,63
	A: 6,07	2,34				
2	B: 6,8	3,38	-2,84	57	0,006	-0,7
	A: 8,6	1,35				
3	B: 5,73	2,68	-2,00	57	0,050	-0,5
	A: 6,8	1,43				

H<sub>2</sub>: se encuentran diferencias entre hombres (H) y mujeres (M) en la igualdad de roles percibida.

CAIG	x	Sd	t	df	p (2-tailed)	d
Total	M: 1,47	0,507	-2,987	58	0,004	-0,77
	H: 1,82	0,390				

H<sub>3</sub>: Hay relaciones significativas entre la intensidad del dolor y la igualdad de roles de género.

	CAIG TOTAL	Pareja	Ámbito Privado	Ámbito Público	Libertad
EVA 1	,307*	,357**			
EVA 2	,352**		,286*	,280*	
EVA 3		,265*			,289*

H<sub>4</sub>: No se encuentra relación entre igualdad de roles y dolor neuropático. Pero, hay diferencias significativas entre hombres y mujeres con respecto al dolor neuropático. Ellas presentan puntuaciones más altas en dolor neuropático.

Pain Detect	x	Sd	t	df	P (2-Tailed)	d
Total	M: 2,13	,885	2,17	57	0,034	0,57
	H: 1,64	,826				

## Referencias bibliográficas

- Freynhagen, R., Baron, R., Gockel, U., y Tölle, T., R., (2006). Pain detect: A new screening questionnaire to identify neuropathic components in patients with back pain. *Current Medical Research and Opinion*, 22(10), 1911-20. Retrieved from <http://search.proquest.com/docview/207990357?accountid=1477>
- International Association for the Study of Pain (1979). Pain terms: A list with definitions and notes on usage. *Pain*, 14, 205-208.
- International Association for the Study of Pain (1995). Classification of Chronic pain: descriptions of chronic pain syndromes and definitions of pain terms (2ª ed.). Seattle: IASP Press.
- Melzack, R., y Wall, P. (1965). Pain Mechanism: A new theory. *Science*, n°50, 071-979
- Puebla, D.F., (2005). Tipos de dolor y escala terapéutica de la O.M.S.: Dolor iatrogénico. *Oncología (Barcelona)*, 28(3), 33-37. Recuperado de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0378-Sola, A. d., Benlloch, I. M., y Meliá, J. L. \(2003\). El cuestionario de actitudes hacia la igualdad de géneros \(CAIG\): Elaboración y estudio psicométrico. \*Anuario De Psicología\*, 34\(1\), 101-123. 48352005000300006&lng=es&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0378-Sola, A. d., Benlloch, I. M., y Meliá, J. L. (2003). El cuestionario de actitudes hacia la igualdad de géneros (CAIG): Elaboración y estudio psicométrico. <i>Anuario De Psicología</i>, 34(1), 101-123. 48352005000300006&lng=es&lng=es)
- Tryon, W. W., Orr, D. A., y Blumenfeld, M., (1996). Psychometric equivalency of an electronic visual-analog (EVA), a conventional visual-analog, and a likert rating scale. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*, 6(3), 123-127. Retrieved from <http://search.proquest.com/docview/618883381?accountid=14777>